

中央经济工作会议 12月10日至12日在北京举行

会议确定，2020年要抓好以下重点工作：

一是坚定不移贯彻新发展理念。新时代抓发展，必须更加突出发展理念，坚定不移贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，推动高质量发展。各级党委和政府必须适应我国发展进入新阶段、社会主要矛盾发生变化的必然要求，紧紧扭住新发展理念推动发展，把注意力集中到解决各种不平衡不充分的问题上。要遵循经济社会发展规律，重大政策出台和调整要进行综合影响评估，切实抓好政策落实，坚决杜绝形形色色的形式主义、官僚主义。要把坚持贯彻新发展理念作为检验各级领导干部的一个重要尺度。

二是坚决打好三大攻坚战。要确保脱贫攻坚任务如期全面完成，集中兵力打好深度贫困歼灭战，严把贫困人口退出关，巩固脱贫成果。要打好污染防治攻坚战，坚持方向不变、力度不减，突出精准治污、科学治污、依法治污。要保持宏观杠杆率基本稳定，压实各方责任。

三是确保民生特别是困难群众基本生活得到有效保障和改善。要发挥政府作用保基本，注重普惠性、基础性、兜底性。要稳定就业总量，改善就业结构，提升就业质量，突出抓好重点群体就业工作。要深化医养养老等民生服务领域市场化改革和对内对外开放，增强多层次多样化供给能力。要加大城市困难群众住房保障工作，加强城市更新和存量住房改造提升，大力发展租赁住房。要坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位，促进房地产市场平稳健康发展。

四是继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策。积极的财政政策要大力提质增效，更加注重结构调整。稳健的货币政策要灵活适度，保持流动性合理充裕，降低社会融资成本。财政政策、货币政策要协同精准发力，引导资金投向供需共同受益、具有乘数效应的领域。要充分挖掘超大规模市场优势，发挥消费的基础作用和投资的关键作用。

五是着力推动高质量发展。要坚持巩固、增强、提升、畅通的方针，以创新驱动和改革开放为两个轮子，全面提高经济整体竞争力，加快现代化经济体系

建设。要狠抓农业生产保障供给，加快农业供给侧结构性改革，带动农民增收和乡村振兴。要深化科技体制改革，加快科技成果转化应用，提升企业技术创新能力，健全鼓励支持基础研究、原始创新的体制机制。要更多依靠市场机制和现代科技创新推动生产性服务业向专业化和价值链高端延伸，推动生活性服务业向高品质和多样化升级。要着眼国家长远发展，加强战略性、网络型基础设施建设。要加快落实区域发展战略，完善区域政策和空间布局，发挥各地比较优势，构建全国高质量发展的新动力源。要提高中心城市和城市群综合承载能力。

六是深化经济体制改革。要坚持和完善社会主义基本经济制度，加快建设高标准市场体系。要加快国资国企改革，推动国有资本布局优化调整。要完善产权制度和要素市场化配置，健全支持民营经济发展的法治环境，完善中小企业发展的政策体系。要改革土地计划管理方式，深化财税体制改革，加快金融体制改革。对外开放要继续往更大范围、更宽领域、更深层次的方向走，加强外商投资促进和保护，推动对外贸易稳中提质。要积极参与世贸组织改革，加快多双边自贸协议谈判。

会议强调，要完善和强化“六稳”举措，健全财政、货币、就业等政策协同和传导落实机制，确保经济运行在合理区间。要巩固和拓展减税降费成效，大力优化财政支出结构，进一步缓解企业融资难融资贵问题，多措并举保持就业形势稳定。要依靠改革优化营商环境，深化简政放权、放管结合、优化服务。要制定实施国有企业改革三年行动方案，提升国资国企改革综合成效，优化民营经济发展环境。要推动实体经济发展，提升制造业水平，发展新兴产业，促进大众创业万众创新。要强化民生导向，推动消费稳定增长，切实增加有效投资，释放国内市场需求潜力。要确保实现脱贫攻坚目标、巩固脱贫成果，毫不放松抓好农业生产，扎实推进乡村振兴。要推进更高水平对外开放，保持对外贸易稳定增长，稳定和扩大利用外资，扎实推进共建“一带一路”。要加强污染防治和生态建设。要扎实做好民生保障工作。



昆明企业家

双月刊

2019 年第 5 期 (总第 178 期)

2019 年 12 月出版

昆明企业联合会 昆明企业家协会 昆明工业经济联合会



编委会

主任：吴建国
 颜 语
 范 晓
 副主任：韩 薇
 编 委：张黎明
 刘恩力

编辑部

主 编：张黎明
 副主编：刘恩力

本刊法律顾问：

云南康思律师 周昌发
 事务所荣誉主任

承印：昆明理焯印务有限公司

卷首语

中央经济工作会议 12 月 10 日至 12 日在北京举行 (1)

方针政策

财政部 税务总局：关于明确部分先进制造业增值税期末留抵退税政策的公告 (4)

改革与信息

中国北京宣布一大喜讯 令世界瞠目结舌 (5)
 多地取消落户限制 自由迁徙乃是大势所趋 (6)
 仅仅 2 个半月 已有上千家企业入驻云南自贸试验区昆明片区 (6)
 数据见证昆明经济大跨越 (8)

企业家风采

“全球女性领袖奖” 仅两人获奖
 昆明飞雪梅成为我国首获此项殊荣女性 (10)

老总谈改革

突破转化瓶颈 实现前沿基因检测技术向精准医疗深度融合
 昆明寰基生物芯片产业有限公司开展科技创新与市场转化的探讨
 滕仕喜 (11)

本刊专稿

钢铁担当 在“破”与“立”的协奏中推进整合重组
 ——昆钢公司整合重组云南物流产业集团侧记 ... 王晓江 王天俊 (12)
 中企联 2019 年 全国企联系统雇主工作会在昆召开 (16)
 晋宁区企业联合会 企业家协会召开二届三次会员代表大会
 覃 超 (17)

企业创新

以科技创新引领高质量发展
 红云红河集团坚持创新驱动激发企业发展活力 (18)

企业园地

中行云南分行进博会牵线效果显著 滇企签约金额持续增长 (20)

- 中行云南省分行邀请滇企在进博会期间参加
“人民币国际化服务自贸试验区建设论坛” (20)
- 铁建装备又一款新品 GCS-80 轨道除沙车通过试用评审 ... 刘建希 (21)
- 中国兵器夜视研究院集团中标工业强基工程项目 ... 江 军 师 蕾 (21)
- 红云红河集团评审 2019 年管理创新成果 包海曼 (22)
- 昆明高新技术产业开发区管委会主任莅临昆明电缆集团调研
..... 何 鸣 (22)
- 今日春蕾 明朝盛芳 德馨遐迩 百年中行
中国银行连续 6 年携手客户资助云南春蕾女生 (23)
- 夜视研究院集团夜视股份公司空间探测领域产品亮相第一届空间
科学大会 周 新 师 蕾 (23)

企业工匠

- 技艺相授 匠心传承 云南中行外汇业务人才库建设显成效 (24)
- 用工匠精神坚守初心
——记云南九九彩印公司烫金机长李伟 山 瑛 (25)

企业党建

- 初心使命锻造梦想 转型升级淬炼华章 昆钢公司开展主题教育
硕果累累 王晓江 王天俊 陈 民 (26)
- 昆明公交集团公司组织开展“学习党史、新中国史”主题党日活动
..... 黄椿舒 (30)
- 公交集团物资公司“不忘初心、牢记使命”主题教育阶段性工作
取得新成效 徐 昆 肖 波 张筱然 (31)

企业文化

- 铁建装备公司两商标 成功获批续展 王 鑫 (32)
- “我和我的祖国”全国巡回宣讲团走进铁建装备 ... 向盈盈 胡中原 (32)
- 自豪：我参加了腾冲全程马拉松赛 何 鸣 (33)

企业家论道

- 马云认为：企业家应具备未来观、全球观、全局观 (34)

旅游天地

- 云南尚未开发的七大秘境：趁着人少赶紧去吧 (36)
- 篁岭晒秋 陈思新 (38)

广宇漫视

- 南沙永暑礁长大了：似 110 艘不沉的航空母舰震慑中国南海 (39)
- 诺贝尔到底留下多少钱？为什么发了 113 年奖金，仍没花完 (43)

风 铃

- 中国二十四节气诗（七绝二十四首） 张黎明 (44)

祝你健康

- 奏好控制高血压“三部曲” (47)



内部刊物 免费交流

地址：昆明市人民东路 198 号

昆明市工人文化宫 A 区 4 楼

电话：(0871)63165793

(0871)63140229

传真：(0871)63165793

(0871)63140229

邮编：650051

QQ：1242635380

电子邮箱：kmqyj2018@163.com

昆企协网站网址：www.kmeda.cn

昆企协微信公众号：kqx_wz

财政部 税务总局：

关于明确部分先进制造业

增值税期末留抵退税政策的公告



为进一步推进制造业高质量发展，现将部分先进制造业纳税人退还增量留抵税额有关政策公告如下：

一、自2019年6月1日起，同时符合以下条件的部分先进制造业纳税人，可以自2019年7月及以后纳税申报期向主管税务机关申请退还增量留抵税额：

- 1.增量留抵税额大于零；
- 2.纳税信用等级为A级或者B级；
- 3.申请退税前36个月未发生骗取留抵退税、出口退税或虚开增值税专用发票情形；
- 4.申请退税前36个月未因偷税被税务机关处罚两次及以上；

5.自2019年4月1日起未享受即征即退、先征后返(退)政策。

二、本公告所称部分先进制造业纳税人，是指按照《国民经济行业分类》，生产并销售非金属矿物制品、通用设备、专用设备及计算机、通信和其他电子设备销售额占全部销售额的比重超过50%的纳税人。

上述销售额比重根据纳税人申请退税前连续12个月的销售总额计算确定；申请退税前经营期不满12个月但满3个月的，按照实际经营期的销售总额计算确定。

三、本公告所称增量留抵税额，是指与2019年3月31日相比新增加的期末留抵税额。

四、部分先进制造业纳税人当期允许退还的增量留抵税额，按照以下公式计算：

允许退还的增量留抵税额=增量留抵税额×进项构成比例

进项构成比例，为2019年4月至申请退税前一税款所属期内已抵扣的增值税专用发票(含税控机动车销售统一发票)、海关进口增值税专用缴款书、解缴税款完税凭证注明的增值税额占同期全部已抵扣进项税额的比重。

五、部分先进制造业纳税人申请退还增量留抵税额的其他规定，按照《财政部 税务总局 海关总署关于深化增值税改革有关政策的公告》(财政部 税务总局 海关总署公告2019年第39号，以下称39号公告)执行。

六、除部分先进制造业纳税人以外的其他纳税人申请退还增量留抵税额的规定，继续按照39号公告执行。

七、符合39号公告和本公告规定的纳税人向其主管税务机关提交留抵退税申请。对符合留抵退税条件的，税务机关在完成退税审核后，开具税收收入退还书，直接送交同级国库办理退库。税务机关按期将退税清单送交同级财政部门。各部门应加强配合，密切协作，确保留抵退税工作稳妥有序。

特此公告。

财政部 税务总局
2019年8月31日





中国北京宣布一大喜讯

令世界瞠目结舌

世界首台紫外超分辨光刻机

前不久，北京传来大消息：中国科学院光电技术研究所成功研制出了世界首台分辨力最高的紫外超分辨光刻机，其光刻分辨力达到 22 纳米，结合多重曝光技术后，可用于制造 10 纳米级别的芯片。

你没有看错，不是引进，不是模仿，而是自主研发、世界首台。

消息一出，科技圈炸了！要知道，该光刻机使用 365nm 的光源，单次曝光做到 22 纳米！

22 纳米是什么概念呢？中科院的文章中提到了一个对比：

头发的直径约为 80 微米，22 纳米是头发直径的 1/3600。也就是说，这个光刻机能够在头发表面加工各种复杂的结构。

而使用 365nm 的光源，则相当于我们用很粗的刀，刻出一条很细的线，打破了传统的衍射极限！

那么，这台光刻机与大名鼎鼎 ASML 荷兰光刻机对比怎么样呢？

举个不恰当的例子吧，这就像是初期的枪械与最厉害的弓箭的对比。早期枪械，比如火铳，无论是射击精度还是射击距离都远远比不上厉害的弓箭；但是很快，狙击枪就把弓箭甩开十万八千里了。

想想科幻片《三体》里，三体人的水滴，是怎样摧毁地球人的星际舰队吧。

中国绕过国外相关知识产权壁垒，建立了一条高分辨、大面积的纳米光刻装备研发新路线。

这意味着中国芯片技术将全面突破欧美封锁，这是中国芯片胜利反击的辉煌一刻，更是中国科技发展的历史一刻！

大快人心！

要知道，光刻机，那可是芯片制造的核心装备。现代信息技术和人工智能，都是以芯片为基础的。而光刻机作为制造芯片的工具，就相当于农业时代的人手，工业时代的机床。

禁运！禁售！少数国家一旦无法在公平的环境里

竞争取胜，最常用手段就是禁售。

长期以来，我国一直在芯片行业受制于人，在光刻机领域更是如此，时常遭遇国外掐脖子、禁售等种种制约。

别人的总是别人的，像超分辨光刻机这种最高端的核心技术，中国最终只能靠自己。

芯片制造的核心装备是光刻机，没有它，就不能制造出人工智能芯片。国产光刻机的出现，将极大提升我国的芯片加工水平。这不仅每年至少为我国节省 3000 亿美元外汇，更重要的是，它将为我国先进战略技术领域、基础前沿和国防安全提供了核心技术保障。

是的，相关领域的国外禁运，我们再也不用怕了！

措手不及！美国人可能永远没想到，虽然用尽了各种制约，中国人却在短短几个月里使出了“亢龙有悔”！

请记住这几个名字：罗先刚，胡松，杜春雷，叶甜春。还有那些在为中国半导体事业奋战在一线的人们，向他们致敬！

没有他们的引领、创造、坚持和支撑，就没有取得成果的今天。

今天，当影视演员们演几部电影、电视就可以赚得钵满盆满的时候，当某某“影视明星”心安理得地去领了什么“国家精神造就者荣誉”的时候，很多真才实学的科学家却可能被人们遗忘。而他们，才是真正应该获得关注的名字。

因为，正是这些人，他们雇不起保镖，也买不起名牌，领着这样的工资，却攻克着世界上最难的难题。他们，才是真正的中国脊梁！

请记住：国家精神，是一个国家、一个民族的魂，是国之魂者，立国之本！那千千万万为国家做出贡献的人，千千万万在生活中闪耀真善美的人，才是“中国精神”的造就者。

每个中国人都应该立起脊梁，奋发向上，天高高，海长长，好男儿，当自强！

(本刊综合摘编自部分网页)



科技人员在测试光刻机

最近，宜昌市人民政府网站发布消息称，将全面取消城镇落户限制，建立以居住地登记户口为基本形式的

多地取消落户限制 自由迁徙乃是大势所趋



全市统一新型户籍制度。这意味着：该市原来制定的“合法稳定就业、合法稳定住所、按规定参加城镇社保”等迁入城镇的条件限制将全部作废，任何居住在宜昌市者及其配偶、子女、夫妻双方父母，均可在经常居住地（购房、租房居住地）申请登记常住户口。

长期以来，想要在中国的城市落户，都是要满足一定的条件的，其中一些热门城市，更是门槛多多。就业、住所、社保缴交年限、居住年限……各种各样的限制，一方面给了这些城市“筛选”居民的条件，但另一方面也是一种限制人口自由流动的藩篱。

正因如此，“落户难”的问题，常常在全国各地引发争议。伴随着中国社会的发展，人口流动不畅的情况也体现出了越来越多的弊端，“一户难求”的情况，既影响了移居人口的生活质量与事业发展，也打击着他们努力奋斗的积极性，长远来看，显然不利于增强社会活力、促进经济发展。

显然，逐步放开、取消城市落户限制，是民心所向，也是大势所趋。在这一背景下，今年4月，国家发改委专门在《2019年新型城镇化建设重点任务》中提到，城区常住人口100万至300万的大城市要全面取消落户限制；城区常住人口300万至500万的大城市要全面放开放宽落户条件，并全面取消重点群体落户限制。中央发出的这一信号，让诸多城市迅速行动了起来，加入到了拆除人口流动藩篱的队伍当中，而宜昌市正是其中积极的践行者之一。

值得注意的是，宜昌市在全面取消落户限制的同时，也对落户程序进行了简化。除“往年漏登补录”审批外，其他户口迁入宜昌一律实行派出所窗口“一门办、即时办”，而“电子档案”“电子证照”“电

子签名”等应用的推出，也让民众实实在在地感受到了迁户口的便捷。不仅如此，宜昌还将取消落户限制和出台人才落户激励措施结合了起来，进一步凸显了城市的开放与包容性。这些政策都说明，宜昌开放落户绝不仅仅是为了做做样子，更是为了城市的长远健康发展。

更加令人欣慰的是，宜昌并非唯一已经准备将取消落户限制落到实处的地方。早在今年7月，河南省就推出了《建立更加有效的区域协调发展新机制实施方案》，表示除郑州放宽落户条件外，河南的其他城市将全面取消落户限制。与此同时，而像南京、杭州这样户口十分“紧俏”的大城市，也一直在推动落户条件的放宽，比如杭州就已经放宽到大专学历、有社保即可落户。

人口的自由流动，不仅能够让人更充分地享受迁徙与选择生活方式的自由，也将进一步满足城镇化过程中中国社会对劳动力和人才的需求，而这对国家的经济发展也是一种不容忽视的推力。

当然，在“开门迎接新主人”的同时，各大城市自身也不能懈怠，不仅发展规划要明晰，资源配置也要合理。唯有保证迁徙人口能有良好的就业和生活，一个城市才能保持其吸引力和生命力。

我们还要认识到，要彻底实现消除户籍壁垒的目标，不可能一蹴而就，这在中国必将是一个长期过程。当下一些城市对这一理念的积极实践，无疑是一种良性的探索，值得肯定，而我们也期待这一趋势在未来能够维持“后劲”，让未来变得更加美好。

(摘编自《中青网》)

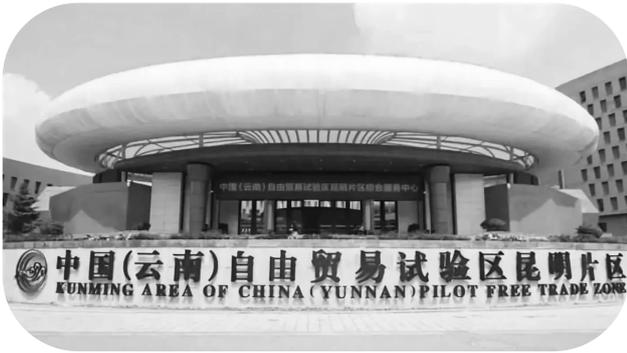
仅仅2个半月

已有上千家企业入驻云南自贸试验区昆明片区

中国(云南)自由贸易试验区昆明片区挂牌以来，整个片区呈现出欣欣向荣的景象。数据显示，自2019年8月30日起，截至11月15日中国(云南)自由贸易试验区昆明片区(含官渡区和昆明经开区)市场监督管理部门受理并办结企业注册共1144户，其中内资企业1137户，注册资本合计132.66亿元人民币，

外资企业7户，注册资本合计8105.11万美元。

除了企业入驻热情高涨外，咨询业务、参观考察的企业、机构也纷至沓来。两个半月以来，中国(云南)自由贸易试验区昆明片区综合服务大厅累计开展业务培训13次，内容包括跨境电商、税收事项、法律仲裁及金融业务等，累计接待办事及来访人员1.4



图为昆明片区综合贸易中心

万余人次。

两个半月以来，注册企业就破千，昆明片区出了哪些“高招”？

完善体制机制

按照自贸试验区建设的新要求、新任务，昆明片区加强组织领导，完善了“协调机构+工作机构”的运行机制，成立了由昆明经开区党工委、昆明经开区管委会主要领导任组长，分管领导任专题组长的自贸试验区工作领导小组，任命了片区工委委员及管委会副主任，召开专题会议3次，研究部署各项工作，将昆明片区建设任务细化分工、责任到人、挂图作战，并积极配合省、市相关部门，反馈意见建议、开展工作调研，以强有力的组织领导保障昆明片区建设有序推进。

完善“三个一”服务体系

云南省首家专业政务服务公司入驻片区，学习其他城市政务服务先进做法，优化审批流程“减环节”，提升业务能力“增效率”，高质量提供窗口受理、商事帮办、集中审批、综合出证、政策咨询等服务，前台综合受理、后台集中审批、统一窗口出件的“三个一”服务体系进一步完善。与此同时，优化便民服务项目、增加便民办事窗口，努力建成“商事服务+便民服务”的一体化综合服务中心。

出台招商引资“黄金十条”

落实招商引资“黄金十条”优惠政策，兑现近8000万元专项扶持、奖励资金给343户企业，主办3次招商推介会，鼓励各类企业到昆明片区投资兴业。同时，党政主要领导亲自带队赴北京、上海、深圳、杭州、广州等地开展精准招商10次，并率团参加第二届中国进口博览会，重点以高端装备制造、航空物流、数字经济、总部经济等产业为方向，成功引入普洛斯、华为、华侨城、东方国信等多个

重大项目。

乘势布局新兴业态

昆明片区率先从跨境电商产业“破题”，与河南保税集团合作成立昆明经开区保税服务有限公司，加快9610和1210查验线及信息化平台建设，昆明跨境O2O新零售保税展示交易中心“金大门”正式试运营。

与北京大学肿瘤医院开展合作，在建设经开人民医院基础上，打造国际性肿瘤诊疗中心；与华为签订战略合作协议，在智慧政务、智慧平台、智慧园区等领域开展深度合作；与印度赛诺药业有限公司商谈，在综保区“围网内”打造仿制药企业集群；接洽康恩贝、省工投，在昆明片区注册专营工业大麻产业子公司，计划投资50亿元；与驻昆基地航空公司、招商银行等展开对接，为下一步融资租赁业务搭建平台；以螺蛳湾国际商贸城、滇池会展中心、巫家坝等为载体，力促商贸、大健康、总部经济等项目尽快落地实施。

加强交流合作

连日来，昆明片区先后与普华永道、毕马威、安永、上海自贸区综合研究院、云南社科院和其他国内外研究机构对接，在发展战略、实施细则、创新经验总结推广和第三方评估等方面达成初步合作共识。

下一步，昆明片区怎么走？

下一步，昆明片区将深入贯彻落实省领导小组第一次会议精神，对标昆明区域性国际中心城市“一枢纽、四中心、三品牌”建设，以“云南经济发展原动力、昆明经济增长新标杆”为己任，加快建设面向南亚东南亚辐射中心的核心区、国际一流营商环境的创新高地和世界一流的健康生活目的地。重点将从以下几个方面发力：

一是加快产业规划。加强对新经济、新业态、新模式的研究，区域联动、分类布局、精准施策，发挥昆明经开区“昆明现代制造业创新发展基地”的产业基础优势，瞄准南亚东南亚市场需求，重点发展高端装备制造、数字经济产业，加快承接国内外先进制造业和高端制造业引进力度，建设面向南亚东南亚国家市场的加工制造业园区，推动形成清水新能源汽车等高端制造业产业集群；发挥空港经济区的空港交通优势，重点发展航空租赁、保税物流、飞机维修等产业，支持驻昆基地航空公司开展相关业务，并先期共同组建联合工作组，落实具体工作；发挥官渡区绿地、保利等区域总部入驻



2019年8月30日，昆明片区正式挂牌

的带动效应，重点发展总部经济产业，加快形成巫家坝总部经济圈。

二是强化招商引资。提高外出招商频次，与国内外商会、协会、相关经济组织、知名咨询机构开展战略合作，共同搭建驻长三角、珠三角、京津冀等沿海发达地区和国际招商平台；与金融机构合作发起设立新兴产业发展基金及股权、债权、担保类子基金，强化产业发展新动能。同时，抓好平行进口车、航空租赁、高端医疗诊疗等项目招商，并配套引入和鼓励基金、保险等金融产业入区发展，2020年起每年新增市场主体，尤其融资租赁类、基金类主体引入要有重大突破。

三是强化载体建设。立足自贸区、综保区和王家



昆明片区综合大厅

营国际陆港，强化与磨憨—磨丁口岸的联动发展，构建保税、联运与通关“三位一体”的对外开放平台，

建设面向南亚东南亚的经济贸易中心；加强与高校、科研院所的合作，建设面向南亚东南亚的科技创新中心；鼓励银行等金融机构开展跨境业务探索，建设面向南亚东南亚的金融服务中心；加强与国家、省的科技创新战略对接，建设面向南亚东南亚的人文交流中心。

四是优化营商环境。围绕“批什么”“怎么批”和“如何管”，加快推进商事制度改革，进一步优化流程、精简材料、压缩时间、降低成本，实现企业群众办事全程优服务。加快“智慧政务”建设，利用信息化手段优化服务流程，实现部门间数据共享互联，打造成为全省行政审批制度改革的典范和标杆。

又讯：截至12月6日，中国（云南）自由贸易试验区昆明片区市场监督管理部门受理并办结企业注册共2041户，其中内资企业注册2034户，注册资本合计185.40亿元人民币，外资企业7户，注册资本合计8105.11万美元。

相关链接：昆明片区是云南自贸区三个片区（另二个为红河片区、德宏片区）中面积最大、范围最广的片区，区域面积76平方公里，定位于发展高端制造业、航空物流业、数字经济产业和总部经济、科技创新等现代服务业，建设面向南亚东南亚的经济贸易中心、科技创新中心、金融服务中心和人文交流中心。

（摘编自《云南网》）

数据见证昆明经济大跨越

在昆明市庆祝中华人民共和国成立70周年新闻发布会上，昆明市统计局局长吴波介绍了70年来昆明主要经济指标发展情况。据介绍，70年来，昆明市人均生产总值显著提高，工业经济规模逐步扩大，农业稳步发展，民营经济活力持续增强。

经济持续快速增长总量持续跃升

70年来，全市各族人民在市委、市政府的坚强领导下，团结一致，锐意进取，经济持续较快增长，综合实力显著增强。特别是党的十八大以来，全市以习近平新时代中国特色社会主义思想为统领，产业转型扎实推进，新动能培育步伐加快，高质量发展态势显现，为建设区域性国际中心城市奠定坚实基础。

70年来，昆明从西南边陲小城逐步发展成为西部地区重要的区域性中心城市，经济持续快速增长，总量持续跃升。昆明地区生产总值从1952年的1.56亿

元增加到2018年的5206.9亿元，按不变价计算，2018年比1952年增长了543倍，年均增长10%。2018年，昆明地区生产总值增速在全国27个省会城市中居第9位，第一产业增加值增速居第2位，规模以上工业增加值增速居第1位，社会消费品零售总额增速居第5位。

人均生产总值显著提高。全市人均地区生产总值从1952年的83元提高到2018年的76387元，按不变价计算，2018年是1952年的178倍，年均增长8.2%。

工业经济规模逐步扩大

70年来，全市认真执行中央、省关于“三农”各项决策部署，农业生产稳步发展，农业综合生产能力显著提升，高原特色现代化农业生产体系逐步形成，高原特色农业初显成效。农业总产值从1949年的

1.26 亿元增加到 2018 年的 374.84 亿元，按可比价计算，增长 40.4 倍，年均增长 5.5%。

70 年来，昆明工业从无到有，工业经济规模逐步扩大，新型工业化稳步推进。2018 年工业增加值 1266.94 亿元，占 GDP 比重为 24.3%，对经济增长的贡献为 41.6%。经过多年发展，全市工业基本形成了以烟草、石油、化工、冶金、装备、电力、医药等行业为支柱的、行业门类较为健全的现代工业体系。工业供给实现从短缺匮乏到丰富优质的巨大转变。2018 年，卷烟产量 158.55 万箱，钢材产量 523.45 万吨，10 种有色金属产量 94.25 万吨。骨干企业茁壮成长，工业产值上亿元企业达 355 户，其中超百亿元的企业 5 户。工业新产品不断涌现，汽车发动机产量 3215.98 万千瓦，光学仪器 750.93 万台，安全、自动化监控设备 26.48 万套。

服务业日益发展为第一大产业

70 年来，服务业提速转型，主导作用突出，服务业逐步发展为第一大产业和经济发展的主动力。服务业增加值从 1952 年的 4180 万元增加到 2018 年的 2946.71 亿元，按不变价计算，增长 807 倍，年均增长 10.7%，其中：1979 至 2018 年年均增长 12.9%。服务业增加值占地区生产总值的比重由 2012 年的 51.2% 提高至 2018 年的 56.6%，对经济增长的贡献保持在 50% 左右。金融业蓬勃发展，金融机构人民币存款余额从 1951 年的 6195 万元增加到 2018 年的 13583.62 亿元。文化产业欣欣向荣，文化产业增加值从 2013 年的 175.88 亿元增加到 2017 年的 231.22 亿元，年均增长 7.1%，占地区生产总值的比重保持在 5% 左右。

70 年来，昆明固定资产投资呈现跨越式发展。1951 至 2018 年，全市投资年均增长 21.7%，其中 1979 至 2018 年年均增长 22.3%。重点领域投资支撑有力。工业投资持续稳定增长，1951 至 2018 年年均增长 22.2%。交通投资成倍增长。2018 年交通投资是 1953 年的 7.3 万倍，交通基础设施建设焕然一新，城市综合交通枢纽体系基本成型。2018 年全市公路里程 18751 公里，铁路总里程约 850 公里，地铁通车总里程 88.7 公里。

消费对经济发展拉动作用渐强

70 年来，昆明消费领域发生巨大变化，消费品市场繁荣活跃，消费新业态发展迅速，消费对经济发展的拉动作用日益增强。全市社会消费品零售总额从 1949 年的 0.92 亿元增加到 2018 年的 2787.41 亿元，年均增长 12.4%，其中 1979 至 2018 年年均增长 16.1%。



70 年来，全市经济结构调整优化，发展协调性显著增强，产业结构转型升级，三次产业结构 1952 年为 39:34.2:26.8，1978 年为 13:60.9:26.1，2018 年为 4.3:39.1:56.6。城乡结构明显改善，居民收入差距缩小。2018 年全市城镇人口比重 72.85%，比 1978 年提高 43.35 个百分点。城镇人口总



量从 1978 年的 108.44 万人增加到 499.02 万人。城乡居民收入差距明显缩小。2018 年，城镇和农村居民人均可支配收入分别为 42988 元和 14895 元，城乡居民收入比为 2.89，差距逐年缩小。

财政收入质量排名全省第一

70 年来，随着经济快速发展，新动能培育加快，发展质量不断提高。财政收入大幅增长，财政实力显著增强。2018 年全市一般公共预算收入 595.63 亿元，比 1978 年的 3.66 亿元增长 162 倍。2018 年财政收入中的税收收入占比为 80.1%，收入质量全省排名第一。

工业质量效益稳步提升。2018 年全市规模以上工业企业实现利税总额 714.94 亿元，比 1985 年增长 33.8 倍，年均增长 11.4%。新兴产业增加值占规模以上工业增加值比重达到 15%。

民营经济活力持续增强。2018 年，非公经济增加值 2390.6 亿元，占地区生产总值比重达 45.9%。民间投资占固定资产投资的比重持续提高，2018 年达到 51.5%。绿色发展深入人心。“十二五”期间，全市单位 GDP 能耗累计下降 25.02%，超额完成节能降耗任务。“十三五”前三年单位 GDP 能耗累计下降 20.65%，提前两年完成目标任务。清洁能源快速发展，全市清洁能源发电量占规模以上工业企业发电量的比重达到 71.3%。

70 年披荆斩棘，70 年风雨兼程。回眸过往，辉煌成就令人自豪，催人奋进。展望未来，昆明市将以供给侧结构性改革为主线，统筹推进稳增长、调结构、促改革、惠民生、防风险，保稳定等各项工作，高质量建设区域性国际中心城市。

(转摘《昆明日报》)



全球女性领袖奖获得者飞雪梅

“全球女性领袖奖”仅两人获奖 昆明飞雪梅成为我国首获此项殊荣女性

2019年10月21日，由美国《财富》杂志在华盛顿举办的“全球最具影响力女性峰会”上，来自中国昆明的飞雪梅女士带着自信且知性的笑容与会场的嘉宾们分享了她的“一亩花田扶贫”故事，在场的人无不被她感人的故事深深地打动着……

此次峰会上，备受关注的“高盛 & 财富全球女性领袖奖”顺利揭晓，仅2名女性获得该项殊荣，一位就是来自中国昆明的飞雪梅女士，她是禾韵集团的创始人，也是云南花宏进出口有限公司（昆企协常务理事单位 本刊注）董事长。她和她所发起的“黄土高坡上的一亩花田”项目，不仅向世界展现了新时代中国女性领导者卓越的勇气与智慧，也充分表明了开展中国扶贫致富的决心和信心，飞雪梅也成为迄今为止，首次获得“高盛 & 财富全球女性领袖奖”的中国女性。另一名获奖女性名叫 Lara，她来自约旦，是一名帮助女性心灵成长的导师。

2018年，禾韵集团的创始人飞雪梅女士，希望通过高盛集团巾帼圆梦所学到的技能和获得的资源，帮助甘肃农村的留守妇女通过学习和劳作，不断提高自身和家庭生活水平和质量，实现脱贫致富的美好梦想。

通过深入考察和研究分析，采用传帮带、接力培训的方式，遵循严格的技术规范，相互合作相互学习，飞雪梅和她的团队让甘肃当地留守妇女们对种植鲜花充满热情，一步步自我挑战，逐步在这里开拓出鲜花农场的一方天地。项目开始至今，基地已有280名员工，其中女性员工占了93%。通过参与这个项目的培训，已有10人成功成长为鲜花种植能手，可发展鲜花家庭农场10个。

通过禾韵集团已有的销售渠道，这里种植的满天星和玫瑰花已成功销往上海、广东等国际花卉市场，实现收入上百万元，为数十户群众发放资产受益金60万元。当地留守妇女们的年收入从此翻了27倍！

生活方面的物质条件得到改善的同时，不仅提升了留守妇女的获得感、幸福感与认同感，也激发了她们脱贫致富的信心和内生

动力。同时，她们终身学习、自立自强、齐心协力的风采，也为她们的子女树立起了良好的榜样。

“黄土高坡上的一亩花田”项目的不断推进，将进一步发挥产业带动作用，有利于提高产业标准化、规模化和市场化的程度。同时，鲜花种植技术和农场管理能力的提升，也将进一步提升产业的综合竞争力，促进更多留守妇女增收。并将促进扶贫事业的不断发展。

此次荣获高盛 & 财富全球女性领袖奖，不仅彰显了禾韵集团产业扶贫模式受到了世界的关注，同时也显示了中国的扶贫成效受到了世界的认可。禾韵集团将继续不忘初心，砥砺前行，为中国2020全面脱贫尽心竭力。同时向世界展现中国花卉人的坚韧与努力。

“黄土高原上的一亩花田”项目，旨在为自然资源匮乏的农村地区留守妇女，在不离开家乡的情况下，教给她们一项谋生之道。使她们能够通过自身学习和劳作，获得一项谋生的生意。2018年，飞雪梅希望通过高盛集团巾帼圆梦所学到的技能和获得的资源，帮助甘肃农村的留守妇女通过学习和劳作，不断提高自身和家庭生活水平和质量，实现脱贫致富的梦想。

通过禾韵集团已有的销售渠道，这里种植的满天星和玫瑰花已成功销往上海、广东等国际花卉市场，实现收入上百万元，为数十户群众发放资产受益金60万元。当地留守妇女们的年收入从此翻了27倍。

此次，荣获高盛 & 财富全球女性领袖奖，不仅彰显了禾韵集团产业扶贫模式受到了世界的关注，同时也显示了中国的扶贫成效受到了世界的认可。

（本刊摘编自部分网页）



飞雪梅和她的团队致力带动受帮扶贫困妇女脱贫致富

突破转化瓶颈 实现前沿基因检测技术向精准医疗深度融合

昆明寰基生物芯片产业有限公司开展科技创新与市场转化的探讨

昆明寰基生物芯片产业有限公司董事长 滕仕喜

“这个世界没有完全相同的两片叶子”。人类有史以来的绝大多数时间里，我们都只能用文学的方式感叹、赞叹万物的神奇。但今天，运用现代科技手段，我们可以用科学的方式来描述“两片叶子”神奇美丽的不同，这就是基因检测技术。基因检测伴随着人类基因组计划走入人类的发展进程，被科学界誉为人类科技的又一座新的里程碑，与曼哈顿工程、登月工程并称为人类 20 世纪三大工程。基因工程的推广运用，将推动生命科学登上新的高峰，持续深入地为人类健康带来源源不断的福祉。

“幸福总是那么相似，痛苦却各有不同”。对于高科技创新企业，特别是真正执着于前沿技术开发应用的企业来说，技术向市场的转化过程总是显得痛苦而漫长。技术向产品转化难、产品向应用转化难、应用向市场转化难，企业得突破层层障碍，历经重重劫难，方可笑到最后。

在国家大力鼓励科技创新，特别是鼓励具有原创性创新的政策环境下，昆明寰基生物芯片产业有限公司（以下简称公司或寰基生物）以近乎偏执的坚持，用了近二十年的时间，在完全没有学习对象和可借鉴经验的背景下，从基础研发开始，一步步构建起了集基因芯片技术研发、产品生产销售、基因检测服务平台建设、检测服务一体化的全产业链生态链，有效解决了前沿新兴科技企业普遍面临的三难问题。在产业链的上中下游各端口聚集了具有鲜明特色的技术优势、产品优势和市场优势，初步奠定了技术转化、平台运营、项目集聚、市场多维度扩展的格局。

根据技术走向市场的逻辑路径，公司在基因检测这块新的产业领域里辛勤耕耘，初步走出了一条可持续、后劲足的清晰发展路子。

在基因检测应用这个新赛道，早起步。2001 年，在全球科学家的共同努力下，人类基因组图谱绘制成功。公司也在此背景下成立，开始了基因芯片技术的研发。到目前。昆明总部建立了以海归博士为核心的专业研发团队，目前已申报了发明专利 40 余项，开发了国内最适于临床和健康管理基因检测产品 80 余个。与中科院大数据研究中心、吉林大学基础医学院建立了产、学、研、教战略合作关系。2019 年 8 月 2 日，泰国首个大麻用药合法化适应性安全性研究联

合体（MOU）签约仪式在张他武里府拉差帕大学举行。泰国是全球第一个大麻医用合法化的国家，在大麻的医药应用研究及相关产品开发方面走在了行业前沿。公司旗下的“寰基（泰国）基因科技有限公司”借助已经在泰国曼谷成熟建立的基因检测技术和服务平台，建立并协助解决大麻药物应用中的用药效果预测、安全性解毒能力预测、成瘾性评估等问题，成为未来泰国医用大麻产业中的重要环节。

技术向产品转化。公司建立了第一期基因芯片生产线，可实现年 200 万人份的生产规模。

产品向服务转化。公司投资建立医学检验服务平台体系，为医疗机构、卫生管理部门、健康管理机构、个人提供第三方基因检测服务。云南、新疆、河南、福建、内蒙、山东、吉林、辽宁八个省医学检验所已投入运营，服务了上千家医疗机构，每年保持大幅增长；陕西、深圳、四川、贵州、浙江、上海等地处于前期考察筹备过程中。在曼谷建立起面向东南亚的总部基地。计划在 2021 年实现全国各省和东南亚国家全面进入，检验所数量达到 80 个左右。2023 年实现全球落地，检验所数量达到 200 个以上。

基因检测向精准医学转化。为带动、促进精准医疗和以个体化为核心的健康管理模式发展，公司收购了曲靖珠源医院，拟通过打造精准医疗型医院试点，并在成功的基础上进行全球化复制推广。

千里之行，如于足下。公司将继续保持一以贯之的执着、知难而进的创新精神、协作融合的文化理念，以提供最先进、最适用的基因检测技术服务为发展基础，以带动和促进精准化、个体化医疗和健康管理为发展路径，以造福社会大众为发展目标，努力创造更大的商业价值和社会价值。

（通联：昆明寰基生物芯片产业有限公司）

广泛的生物芯片技术应用领域



广泛的生物芯片技术应用领域

广泛的生物芯片技术应用领域

广泛的生物芯片技术应用领域

广泛的生物芯片技术应用领域

钢铁担当 在“破”与“立”的协奏中推进整合重组

——昆钢公司整合重组云南物流产业集团侧记

王晓江 王天俊

云南物流产业集团的前身，是成立于1958年的云南省物资局。随着企业改革的不断深入，作为推动国企深化改革的重要手段，2018年5月，云南物流产业集团整体进入昆钢。此举无论对昆钢公司、省物流集团还是对整个云南企业来说都意义非凡。战略重组后，物流集团在化解财务风险的同时将进入良性发展的轨道，昆钢公司则进一步优化产业结构、提升综合竞争力，在加快转型升级步伐的同时做大做强云南物流产业板块，为云南打造新的经济增长点。

一年多来，在省委省政府、省国资委的领导下，昆钢公司履行主体责任，物流集团积极配合，双方以强大的政治勇气和壮士断腕的决心，克服整合路上的巨大困难，逐步理顺内部管理关系，平稳度过债务风险，积极推进债权清收、资产盘活、生产经营、僵尸企业出清等工作，加大员工思想、企业文化融合力度，在和衷共济的良好氛围中开启转型升级新征程。



云南物流产业集团整体进入昆钢

“我们都是一家人”

9月17日这天，物流产业集团和谐汽车服务有限公司职工刘祥源怎么也没想到，自己竟然分到了昆钢公司官庄二期龙旺润泽园的房子。在宝象物流集团一楼大厅里，他从60多名参与分房的职工中抽到了“幸运之签”，这套90多平米、30万元左右的经济适用房将成为他扎根昆钢的见证。

本次分房，昆钢有3000多名符合资格条件的职工申请购买，在有限的房源中，物流产业集团获得15个名额。当天在抽签现场，有幸分到房子的职工无不感到意外、开心和激动，因为在加入到这个大家庭后短暂的时间里，他们就跟昆钢职工一样，享受到了福利房的待遇。

刚刚过去的中秋节，物流产业集团全体干部职工也跟昆钢职工一起，高高兴兴地领到了1000元节日

慰问金，在合并以来共同渡过了第一个欢乐祥和的中秋佳节。提及“一卡通”上的慰问金消费，物流集团员工刘祥源说自己还没有抽时间去商场买东西，但是把其中的100元扶贫专项款用掉了。

说起为何第一时间去买扶贫产品而不是月饼，刘祥源说：“因为我是一名共产党员，也是昆钢的一员！”

人员妥善安置是整合重组中重要的环节。重组后，昆钢吸纳了部分单位的富余人员，顺利盘活2.3亿资产，昆钢后勤保障部则承担起物流产业集团1561名离退休人员的集中管理，完成了近600名退休党员的组织关系转移工作，接收了新成立的11个离退休党支部委员会。为顺利推进对离退休人员的服务管理，公司按照政策标准，统筹福利待遇，提高划转离退休职工的整体福利水平。

结合离退休人员实际，昆钢公司于9月份完成了对物流产业集团离退休职工的体检工作，并组织老同志到昆钢草铺新区、养生敬老中心、新村社区党建示范基地参观，让他们对公司的转型升级情况以及昆钢的发展变化产生更深刻的认识，增强对昆钢的认同感和归属感。老同志们高兴地说：“我们都是一家人！”

一年多来，公司积极关注物流产业职工诉求，努力化解矛盾，在抓好产业整合、机构整合、人员整合的基础上高度重视文化的整合，并以担当、合作、包容的企业精神以及命运共同体的发展理念，带领物流产业集团干部职工逐步融入昆钢公司大家庭。尤其是“不忘初心、牢记使命”主题教育开展以来，公司更坚定了以职工群众为中心的发展理念，最大限度凝聚改革的信心、智慧和力量。

公司以高度的政治站位，从大局出发，担负起整合重组的历史使命。而物流产业集团在困难时期同样没有忘记自身扶贫攻坚的社会责任，始终把帮扶工作扛在肩上、落实到行动上，积极对挂包点崇溪镇马洪

村开展“回访”，组织慰问、捐款等活动。通过县镇村和集团的共同努力，马洪村在“五网”建设、产业、光伏、教育、生态、转移就业等方面都取得了显著成绩，生态环境、村容村貌、群众生产生活条件得到了极大改善，脱贫攻坚工作取得了阶段性进展和历史性成就。

重组以来，无论是昆钢公司还是物流产业集团，具有不同文化背景的干部职工们都发挥出团队精神，在磨合与过渡阶段的困难中进一步增强责任感、紧迫感和危机感，各主体责任单位充分调动职工群众的积极性，层层压实责任，以最快的速度推进整合工作流程，为推动整合重组注入了强大动力。

在机构改革中推进深度融合

随着整合重组的推进，业务变化、人力资源调整成为机构改革中绕不过的难题。为确保改革取得实效，实现“你中有我、我中有你”的深度融合以及“同舟共济、团结一心”的良好氛围，昆钢公司积极优化人、财、物等有形资源及无形资源的配置，达到优势互补、资源共享、效益最大化，最终实现1+1>2的整合目标。

2018年5月11日，昆钢公司召开物流产业集团干部大会，宣布了关于物流产业集团领导班子和部分干部的调整决定，并将物流产业集团中层管理人员纳入昆钢公司进行统一管理和考评。5月30日，公司制订出整合重组工作方案，确定了机构改革的方向、目标、进度和步骤。按照全员安置的原则，人随业务走、随资产走的原则，以及改革与稳定并重的原则，对涉及到的正式职工全员安排，保证每个职工都有岗位，确保职工队伍稳定和正常生产经营秩序。

按照昆钢公司推进改革的要求，物流产业集团积极响应，启动总部机构调整、人员优化工作，采取“全员卧倒、竞争择优”的方式，选优配强各岗位人员，实现干部队伍的知識化、专业化，同时推进集团薪酬管理改革，激发职工干事创业积极性。为进一步增强融合力度，物流产业集团领导班子以直面困境、敢为人先的使命担当，开启了重整旗鼓、重拾信心、重塑形象的艰辛历程，带领广大干部职工推进昆钢公司大家庭的稳定团结与发展。

2019年以来，物流集团全资及控股二级企业由23户整合为6户；总部机关部门由9个压缩至6个；员工从1299人减少到907人，科级管理人员从284人精简到129人；处级管理人员由66人减少至43人……

重组后，员工的划转接管与安置是重点、难点，也是关键。为此，昆钢公司从尊重物流集团的历史沿革、管理方式、文化传统的角度，深入、细致、审慎地做好人员接收，切实维护划转职工的利益，并从增强抵御风险能力、提高决策效率等方面认真研究，选优配强物流产业集团领导班子，明确班子分工，通过渐进式进行分类、分步整合。为实质性推动内部机构和人事的融合，公司有步骤地安排领导交流和人员交叉任职，为职能融合和文化融合创造条件，增强一盘棋、一家人的意识，确保重组平稳过渡以及生产经营正常开展。

经过一年多的努力，物流产业集团内部管理关系逐步理顺，债务风险平稳度过，经营、法律风险得到有效防范，债权清收取得一定进展，经营工作稳步推进，干部职工的观念和作风发生了较大转变。当然，机构改革并不能“一步到位”，接下来，公司将进一



云南物流投资集团华天物流园

步创新体制机制，科学设置机构、优化职能配置、理顺职责关系，按照快速发展壮大云南省物流产业的战略目标，不断调整重组巨轮的航向。

“清收不尽，决不收兵”

现金流是企业的血液，债权债务的保全和清收是资金管理的重要一环。重组以来，昆钢公司先后成立推进债权清收工作组和资产保全部，配备专职工作人员，制订清收计划、细化清收措施、压实工作责任，在保证生产经营正常开展的基础上，一手控欠、一手催收，上下联动、里应外合，通过采取诉讼、以物抵债等多种措施，今年以来，累计清收债权1.3亿余元，集中攻坚行动取得了阶段性进展。

在充分认识债权清收工作重要性的基础上，物流产业集团成立领导小组和工作机构，清理债权债务科



云南物流投资集团物流仓储

目，严控新增债权、化解涉诉风险，多方式消化历史包袱；同时加大了对部分子公司对外大额应收债权单位的清收力度。昆钢公司高度关注物流产业集团的债务风险，在上半年偿还到期债务的巨大压力下，还坚持为物流产业集团“输血”，按时兑付到期刚性债务，防范和化解系统性风险。

为依法推进债权清收工作，确保国有资产安全，6月25日，昆钢公司集中业务骨干和专业人员力量，成立资产保全部，设立四个清欠部门，打响债权清收攻坚战。资产保全部成立之时，正值昆钢公司深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，以此为契机，各清欠小组集体出征，理清家底、确认债权，吃透情况、形成合力，制订债权清收工作方案、项目计划推进书，构建清晰的清收网络布局，并坚持以回收货币资金为主、物资抵顶为辅，鼓励全司干部职工积极参与，降低追索成本，推进解困目标实现。

物流产业集团将大力配合资产保全部工作，以严厉的措施、高压的态势，强力督促债务人履行还款义务；各相关单位将积极响应、密切协作，各负责人高度重视、亲自上阵，压实清收项目计划，明确工作目

标，打好每场战役，推进每个节点，巩固前期清收成绩，扩大清收成果。

债权清收目标任重而道远。在昆钢各级领导的关心、帮助和各单位的支持配合下，资产保全部将发挥好职能作用，与物流产业集团协同作战，敢于动真碰硬，敢于直面矛盾，运用法律诉讼、上门催收及协商解决等多种清收手段，高质量打好债权清收攻坚战，争取早日实现最大限度的债权回收，力促回笼资金颗粒归仓，增强公司竞争实力，为公司转型发展贡献力量。

激活沉淀资产 焕发重组活力

物流产业集团历经大半个世纪的发展风雨，企业规模不断扩大，下辖的单位和部门众多。如何复苏凝滞业务，使闲置和零散资产发挥出最大的效益，增强企业扭亏能力，是整合重组以来的重点工作，同时也是加强国有资产监管、实现国有资产保值增值，快速推进昆钢公司转型升级的有效途径。

2019年，昆钢公司下达给物流产业集团13亿元的资产盘活目标，任务艰巨。为聚焦目标任务、全面开展盘活工作，7月份，物流产业集团成立资产管理部，在上半年取得业绩的基础上集中专业力量，按照土地、项目、房产、股权、车辆及存货等进行分类，梳理出98项资产作为盘活范围，细化完善工作方案，明确任务书、时间表、路线图，与相关单位协同推进，通过综合处置、整体规划、调规变性、改造提升、强强联合共同开发，最大限度提升资产价值，把压力转化为激活沉淀资产的动力。

近几年来，随着昆明主城三环内开发的不断深入，凉亭片区被纳入昆明自贸试验区范围，作为官渡区最大的未开发区域之一，其价值日渐凸显。除了原来昆钢凉亭轧钢厂145亩地，物流集团有22宗土地共400多亩；有工业用地，划拨用地，还有出让的土地，性质多样且比较分散，盘活起来难度比较大，但整合开发成功后前景可观。

资产管理部与清欠部等相关部门对凉亭片区土地进行全面梳理分析，明确了整个凉亭片区的盘活方向；按照“申请规划调整”及“自主开发”思路，根据政府总体规划，目前打算对三个相对集中的地块约170亩土地进行房地产开发，土地盘活方面有望实现突破，让闲置的土地焕发青春活力，实现“腾笼换鸟”，把资产“包袱”变成财富。

西双版纳物产国际物流园区距磨憨口岸仅4公里，地理和区位优势明显。磨憨口岸冷链仓储项目及新储物流配送中心项目的建成，将进一步打通东南亚、南亚商贸的关键物流节点，成为支撑云南建设成为面向南亚东南亚辐射中心的重要组成部分。结合云

南省跨境商贸物流的发展规划，昆钢公司所属宝象物流集团将进一步完善园区功能，重点打造边民互市、木材深加工产业园、进出口水果及农产品深加工产业园、纺织品及日化用品产业园、汽车零部件及机电产业园、零担快运（小型物流港）、风情街等，以更好地适应跨境商贸物流发展的需要。

新储物流配送中心项目位于经开区洛羊物流片区，定位为服务于昆明市、滇中城市群及滇中地区城市和农村生活资料、生产资料的物流配送中心。宝象物流集团将加快推进项目建设，引进先进的管理方法与管理技术，构建集中管理、集中拣选、分级配送的现代物流服务平台，打造现代物联网技术应用平台，提供电子商务、展示交易、物流金融、城市配送等一体化服务；重点打造城市高端消费品或生产资料的配送管理体系，最终成为立足昆明、服务云南、辐射东盟的现代物流及物流网技术应用的示范性服务基地。

“对于物流产业集团来说，两个项目转让后可以收回前期的投资资金，极大地缓解资金链紧张，同时还可拿出部分资金归还整合重组以来向控股公司的借款。”资产管理部副总经理刘浪介绍说。

围绕盘活目标，物流产业集团根据资产性质和处置难易程度进行分级分类，聚焦满足快速处置盘活条件的资产，通过拓宽盘活思路、优化实施路径、加强工作考核等措施促进盘活责任和目标达成。对盘活周期长、短期内难以见效的项目，设置定性目标，制定节点计划，抓紧现状及问题的梳理分析，认真研究政策；进一步梳理房屋土地类资产，积极探索土地盘活的新思路，重点盘活与产业发展融合度不高、关联度不强、管理难度大、收益率低的部分零星房屋、土地、商铺，通过依法依规进行处置、加快改造提升引入有实力的合作伙伴共同经营、加大与政府等相关部门的协调力度争取政策支持和优惠扶持等方式，多措并举进行盘活，以快速回笼资金，提升效益。

横向协同发展 纵向产业延伸

重组后，业务整合是难点、重点，更是关键。为优化资源配置、降低经营成本，昆钢公司转变传统经营模式，发挥管理、资源、经营等方面的协同作用，通过“横向整合”扩大规模，实现集约化经营；通过“纵向整合”延伸上下游产业链，实现优势互补。

以供应链管理模式为基础，2018年11月，在昆钢公司的大力支持帮助下，武昆股份安宁公司本部、新区、红钢及玉钢四家单位共280万吨左右的水渣业务全部交给物流产业集团新储物流公司经营。利用现有渠道，新储物流公司与水泥建材集团的实体企业签订了销售合同。1至9月份，新储物流公司累计完成水渣销售214万多吨，税后营收约6300多万元。

为加大招商引资力度、拓宽融资新渠道、稳定生产经营规模，新储物流公司与有实力的第三方企业开展合作，相继引进云南省铁路投资有限公司等合作方资金，与武昆股份公司开展煤焦、生铁、废钢等协同业务，各项业务顺利开展。截止9月份，新储物流协同业务累计实现税后营收约60亿元，创造了营业收入新支点，逐步扭转了原本收入规模下滑的趋势，为降低物流产业集团负债率、解决融资问题、落实投资项目资金贡献了力量。

除开展好与武昆股份公司的大宗原材料保供业务，物流产业集团还结合昆钢其他业务板块，顺利与云煤能源公司开展炼焦煤供应链业务；积极与宝象物流、昆焦物流进行统筹谋划、融合发展，积极拓展物流业务，旗下的外贸万达运输公司成功引进中资恒创公司作为业务合作伙伴，新增物流综合服务，每年可新增毛利710万元，提升了铁路专用线和场地使用效益。

在协同与合作中，物流产业集团重新审视和谋划自身发展，把握好昆钢公司资源，扭住“协同”发展大局，在协同中求进。2018年9月，集团旗下的和谐汽车服务公司以云南省公务用车改革为契机，积极参与政府及企事业单位公车改革招标项目，完成了昆钢公司和物流产业集团内部166辆内部公务用车及低效运营车辆的处置工作，回笼资金1300余万，大胆开拓市场，提高车辆出租率，加快搭建汽车服务平台，积极与宝象物流集团开展好协同运作，统一了对内、对外两个市场的服务主体和价格体系。

按照昆钢公司的统一安排部署，和谐汽车服务公司调剂了110多张车况优良的车辆给宝象用于替换原有的老旧车型，对所有车辆进行盘点梳理，努力开展新能源汽车租赁业务，推进公司轻资产运行模式；与华创文旅集团协作，在攀枝花红格温泉酒店开展“自驾游+酒店+温泉+特色农业”的旅游线路，并与索菲特酒店达成酒店接送业务。通过创新业务新形式，使车辆综合出租率提高到70%以上；截止9月份，该公司营业收入达到4000多万元。

经过一年多的交流，物流产业集团已逐渐融入了昆钢的文化和管理，规避了业务开展中的风险。

潮起正是扬帆时，凝心聚力起宏图！整合重组物流产业集团，给昆钢带来的影响和推动作用是全方位和深层次的，同时也是具有历史性和转折性的。面向未来，昆钢将立足当前实际，加强党建引领和文化融合，确保整合重组顺利推进；同时进一步探索业务深度融合的新路径、新方法，以积极主动的姿态融入内、外部协同发展大局，按照强强联合、携手共进的思路，加强优势互补、促进新陈代谢，全方位拓展转型产业的深度和广度，力求取得1+1>2的倍增效应。

（通联：昆钢公司党委工作部）

中企联 2019 年全国企联系统雇主工作会在昆召开



2019 年全国企联系统雇主工作会在昆召开

由中国企业联合会，中国企业家协会组织的“2019 年全国企联系统雇主工作会议”，12 月 3 日在云南经贸宾馆召开。来自全国各省、区、市企业联合会、企业家协会的 120 多名代表参加了会议。昆企协“三会”雇主工作部主任李清华、副主任王平，代表昆企协参加了会议。云南省工业和信息化厅党组副书记、副厅长唐文祥到会致欢迎祝贺辞，并介绍了 2019 年云南省工业经济的运行情况，对参会代表的到昆表示热烈欢迎。中企联常务副会长兼理事长朱宏任作了以“强基础、拓思路，开创雇主工作新局面”为主题的重要讲话。他从“把握新要求，深刻认识企业代表组织的职能定位；承担新任务，企联系统雇主工作取得积极进展；拓展新思路，不断开创雇主工作的新局面”三个方面，对企协定位、雇主工作取得的成绩，以及今后企联雇主工作的方向对策，作了较为系统全面的阐述、部署。他希望各级企联在这个重要的历史节点，认真总结以往工作经验，讨论确定未来努力方向，开阔视野，拓展思路，进一步明确企联组织职能定位，顺应新形势，把握新要求，推动企联雇主工作迈上新台阶。

朱宏任强调，企联是协调劳动关系三方机制的重要成员，在构建和谐劳动关系中发挥着不可替代的作用。要在协调劳动关系三方机制这个重要平台上，充分发挥好企业代表组织的作用。企联要不断创新管理体制和运行机制，激发内在活力和发展动力，承担好企业代表组织职责，致力构建有中国特色和谐劳动关系。企联系统雇主工作，要有大局意识和创新意识，充分发挥系统优势，有效整合资源，不断创新工作思路和举措，提高工作质量和水平。

朱宏任指出，在当前新的形势下，企协要进一步

明确自身职责和定位，切实代表企业利益，急企业所急所需所盼，通过各种途径反映企业诉求，深入开展调查研究，建言献策，积极影响立法和政策制定，拓宽政企交流渠道，评估政策落实情况，促进常态化政企沟通模式的建立，使企业和行业协会、商会在制度建设中的知情权、参与权、表达权和监督权得到有效保障，推进政府职能转变和“放管服”改革，营造法治化、科学化、便利化的营商环境。

朱宏任最后说，让我们不断增强工作的紧迫性和主动性，共同携起手来，创新工作思路和方法，切实履行党和政府赋予的职能，积极主动配合政府有关部门，紧紧依靠企业，更好地为企业和企业家服务，充分发挥企联系统优势，围绕企联系统雇主工作各项任务，以饱满的工作热情，务实的工作态度，常抓不懈的努力，用卓越优异的工作成效，使企联组织真正成为政府靠得住，企业信的过，社会有影响的社团组织，更好地维护企业和企业家权益，为营造优良营商环境，为经济持续健康发展，为社会和谐稳定做出更大贡献。

国家人力资源和社会保障部劳动关系司司长聂生奎，就当前中国劳动关系形势进行了讲解，他指出，新时代构建和谐劳动关系，要牢牢把握中国特色和谐劳动关系的特点与本质，处理好促进企业发展与维护劳动者合法权益的关系，处理好政府管理与服务的关系。同时，他还对劳动关系（劳资关系，劳工关系，劳使关系，雇佣关系，员工关系，产业关系）等做了认真的讲解。



大会会场

大会安排了江苏省企联，贵州省企联，上海长宁区企联的代表作了工作交流发言，分别就各自企联在创建和谐企业，维护企业和职工合法权益，发挥劳动关系协调协商机制的作用，在协调劳动关系三方机制这个重要平台上充分发挥企业代表组织的职能作用，不断创新工作思路和方法等方面的经验，向与会者进行了交流和分享。

(昆企协“三会”雇主部供稿)

晋宁区企业联合会 企业家协会

召开二届三次会员代表大会

覃超

2019年11月21日，晋宁区企业联合会、企业家协会二届三次会员代表大会在昆阳隆重召开。中共晋宁区委常委、统战部部长陈海彦，晋宁区工业和信息化局局长周伟等区领导莅会。昆明企业联合会、企业家协会、工业经济联合会调研部主任刘恩力、会员部主任李清华应邀参会，并代表昆企协“三会”，对晋宁区企协二届三次会员代表大会的召开表示热烈祝贺。来自晋宁区企业家协会的70多名企业和企业家代表参加了本次会议。

大会由晋宁区企业家协会刘彦章会长主持。晋宁区企业联合会潘文勇会长向大会报告了2019年晋宁区企业联合会、企业家协会工作，总结了一年来自区企协在服务政府、服务企业和企业家，促进企业协调发展方面取得的成绩和存在的不足，提出了今后一段时期内晋宁区企协的工作思路和努力方向。大会还审议并通过了区企协新增会员报告和财务审计报告。

会上，昆明红海磷肥有限公司总经理赵宏伟、昆明龙腾生物乳业有限公司总经理汪海霞等几名企业家，分别结合各自企业在促进转型升级、实现高质量发展、构建和谐劳动关系等方面工作中的实践探索，与会代表作了互动交流和分享。

最后，晋宁区委常委、区委统战部部长陈海彦代表区委、区政府作了讲话。他充分肯定了晋宁区企业和企业家对当地经济社会发展的贡献，也对今后晋宁区企业和企业家在促进深化改革、推动转型发展、促进地方经济发展方面提出了殷切希望。

晋宁区企业联合会、企业家协会二届三次会员代表大会的召开，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大、十九届二中、三中、四中全会精神为指引，结合晋宁区经济社会发展实际，勇于化危为机，知难而进，保持战略定力，积极主动作为，旨在把握发展的主动权。大会希望晋宁区广大企业和企业家，紧密联系当前正在开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育活动，坚持问题导向，结合自身实际，认真查找自身发展中存在的不足和问题，实事求是，真抓实干。对可能出现的机遇和挑战，要早作预案，对可能产生的风险要做到心中有数，不断增强市场竞争和合作能力。企业家们要大力弘扬创新创业创造、勇于拼搏的优秀企业家精神，团结带领广大企业员工奋力开拓国际国内市场，在逆境中奋发图强，实现企业发展新的跨越，为晋宁区经济社会协调发展作出更大贡献。

大会号召晋宁区企业和企业家要矢志奋斗、永不言败，勤勉敬业、埋头苦干，励精图治，争创一流。要树立终身学习、全面学习的理念，确立实业报国、明礼诚信的理想，真正做服务社会的实践者，做扶贫助困的热心人，塑造新时期企业家的崭新形象。企业要坚持改革创新，弘扬与时俱进、锐意进取、勤于探索、勇于实践的精神风貌，聚焦创新驱动，弘扬科学精神、工匠精神、企业家精神，营造良好的创新创业环境，发展新技术、新业态、新模式，为形成新的增长动能和发展路径作出不懈努力。

(通联：晋宁区企业联合会企业家协会)



大会会场

晋宁区委常委、统战部部长陈海彦(左二)代表区委区政府讲话

会场一角

以科技创新引领高质量发展

红云红河集团坚持创新驱动激发企业发展活力

回顾百年滇烟发展历程，科技创新始终是最鲜明的一条主线，云南烟草因科技而诞生，因创新而成长。当前，烟草全行业正以更大力度实施创新驱动发展战略，推动行业发展质量变革、效率变革、动力变革。红云红河集团坚持将创新驱动作为实现高质量发展的关键引擎，着力建设科技创新体系，进一步优化创新机制，加强关键技术攻关和前沿技术研究，引领转型升级步伐，激发企业发展活力。

实施创新驱动激发活力

5月中旬，云南中烟工业有限责任公司召开2019年科技工作会，宣布《关于2018年度科学技术奖励的决定》，并为获奖单位颁发了奖状。红云红河集团昆明卷烟厂的“卷烟企业除尘风机节电系统研究与应用”获得一等奖；由昆明卷烟厂承担的“新型AMK伺服驱动系统在PROTOS2卷烟机上的开发与应用”、工艺质量部承担的“薄板烘丝机“干头干尾”回潮装置开发研究及应用”和红河卷烟厂承担的“黄斑烟产生原因及防控措施研究”3个成果获得二等奖；由红河卷烟厂、昆明卷烟厂承担的其他3个成果获得三等奖。

细数一年一度的科学技术奖励名单，红云红河集团多年来从不缺席，收获无数嘉奖。

集团坚持创新是第一动力，加强以科技创新为核心的全面创新，在技术研究、体制机制、平台建设、人才培养上采取了一系列创新思路和创新举措，让创新贯穿工作的方方面面，最大程度激发发展动力。



出台文件制度，建立稳定的科技创新投入机制，着力完善科技创新评价、运行、奖励以及经费使用和管理机制等，解决创新顶层设计问题；规范科研项目立项、遴选管理，围绕行业创新重大专项，公平竞争、公开择优，科学确立科研项目；坚持育人、用人相结合，搭建人才成长平台，通过按需配置人力资源、打造“4+”培训模式、健全专业技术人员和技能人员成长机制、强化以绩效为核心的分配导向等措施，提升人才引进、教育培训、技能竞赛、薪酬激励等要素的驱动力；着力完善定位明确、特色鲜明的创新平台，邀请专利代理事务所定期开展专利事务指导，挖掘潜在知识产权保护点，2017年集团首件国际专利《用于卷烟制品或过滤嘴棒质量检测系统和方法》经PCT途径成功于英国正式公开……

如今，创新正引领红云红河集团加快转型升级步伐，创新正为企业注入高质量发展新动能。2018年，创新产品销售25.87万箱，同比增加18.38万箱、增幅245.11%，占总销量的5.34%，同比提升3.78个百分点，仅细支卷烟销量就达到22.96万箱。创新产品的快速发展，加速了新旧动能接续转换，成为了集团发展新的增长极。

大品牌要靠大市场来落地，靠大创新来托举。“今年，我们把结构提升摆在核心位置，把满足需求作为根本任务，把夯实管理作为重要抓手，强化改革推动、品牌带动、创新驱动、管理拉动，统筹推进打基础、强管理、增活力、提结构、强品牌、增税利等工作。”红云红河集团党委书记、董事长武怡在今年初出席全国两会接受记者采访时说，要以品牌创新驱动产品创新、以技术创新提升产品创新，走出一条“守正出奇”的发展之路。

关键技术攻关硕果累累

创新驱动发展，科技引领未来。近年来，我国烟草行业全面加速推进科技创新，中式卷烟技术水平全面提升，烟草科技成果丰硕，形成与欧美并行、局部领跑的新局面。业内专家指出，要实现中式卷烟核心技术跨越式发展，烟草科技就要着重在烟叶生产、卷烟加工、产品设计、降焦减害四个方面精准发力，努力实现烟草科技的“四化”——烟叶生产精准化、卷烟加工智能化、产品设计数字化、降焦减害持续化。

适应新形势、聚焦新使命，红云红河集团坚持以

创新驱动、提升品牌竞争力为目标，有针对性地开展课题研究和专项攻关。

近年来，集团共完成 26 项科技项目成果评价，共评选出集团科学技术进步奖 10 项，2 项成果参加云南中烟科学技术进步奖评审并获奖，1 项成果参加云南省政府科学技术进步奖评审并获三等奖。推荐 1 个项目申报国家烟草专卖局 2018 年科技计划重大专项项目、推荐 2 个项目申报云南省科技厅 2018 年科技计划项目，并通过立项评审。

完成中烟项目成果评价 8 项，获云南中烟科技进步奖 7 项。推荐 1 个项目申报国家烟草专卖局 2019 年科技计划重大专项项目，并通过立项评审。

其中，2017 年集团自立项目“云烟品牌新制丝线工艺应用研究”项目成果获云南省政府 2017 年科技进步三等奖。其研究成果的集成与应用，使曲靖卷烟厂的生产技术水平和卷烟品质得到明显提升，并取得了良好的经济效益和社会效益。与 2012 年相比，2014 年至 2016 年项目成果集成应用后，卷烟产品 3 年累计新增销售收入 48.473 亿元、新增利润 6.204 亿元，3 年单箱平均耗叶降低累计节约烟叶成本 2.56 亿元。

另外，项目研究开发和转化生产的卷烟产品在国家烟草专卖局 2016 年上半年质量抽查中综合质量得分位居第一名。

2018 年，集团自立科技项目“卷烟企业除尘风机节电系统研究与应用”获云南中烟 2018 年科技进步一等奖，其研究成果在昆明卷烟厂环境除尘风机系统、烟叶风选和除杂系统、风力送丝系统得到了成功应用，建立的风力送丝复合型自适应控制系统，同时也取得了显著的经济效益，综合节电率达到了 45.64%。风力送丝复合型自适应控制系统应用后，平均烟丝节约率 1.14%，平均单箱耗丝量下降 0.387 公斤/箱，每年节约电费约 60 万元，节约烟丝约 660 万元。

站在新起点助力新发展

高质量发展是体现新发展理念的发展，立足烟草行业的特点和实际，贯彻新发展理念，就是要把创新摆在发展全局的核心位置。红河红河集团在今年初提出，要聚焦“紧盯行业大势、推进三大变革”的工作主线，把结构提升摆在核心位置，把满足需求作为根



红河红河集团董事长武怡

本任务，坚定不移推动集团高质量发展。

置身国家和行业高质量发展的改革大潮，科技创新被摆在了更加突出的位置。红河红河集团深化工艺研究，以消费需求为导向，积极配合云南中烟技术中心深化叶组配方、香精香料、加工工艺、外观装潢研究，开展配方模块工艺试验，推进工艺质量智能管控云平台构建；加强技术创新，加大专利研发和课题研究力度，全年获专利授权 77 件，2 项课题获云南中烟科技进步

奖，15 件发明专利、94 件实用新型专利、12 件软件著作权获云南中烟知识产权奖励；深化两化融合，以行业智能制造主要试点单位为契机，加快推进基于 CPS 的智能制造平台项目建设和转化运用，曲靖卷烟厂智能制造与互联网融合的发展实践得到行业高度认可，成功举办全国烟草行业卷烟工厂厂长培训班并对智能工厂建设作了应用展示，在“首届工业互联网平台创新发展暨两化融合推进会”上展示了智能制造试点成果，集团在“2018 IDC 中国数字化转型年”评选中获“运营模式转型领军者”称号……

“实现动力变革的源泉是创新产品，这是我们加快发展动能接续转换的主要力量。”武怡在集团总结讲话中指出，要加强以科技创新为核心的全面创新，最大程度激发发展动力。

打造智能工厂——持续深入推进两化融合，加大云计算、大数据、物联网等信息技术在卷烟生产中的应用，构建全面感知、物物互联、预警分析、系统决策、在线优化、精益运行的智能制造体系；加快推进集团基于 CPS 的智能制造平台项目建设，探索将曲靖卷烟厂智能制造所取得的成果在集团所属生产厂进行验证转化和推广应用，努力打造生产设备数字化、生产过程透明化、生产数据可视化、生产决策智能化的智能工厂。

加强平台建设——按照业务一体化的原则，持续优化信息架构和应用布局，进一步深化数据分析应用，挖掘数据潜在价值，提升数据服务效能；构建集“云计算、大数据、物联网、移动应用”为一体的集团工业互联网平台，为业务运行和创新应用提供信息化基础环境；优化完善相关系统，畅通包含生产计划、生产批次、产品质量、设备管理、物料消耗等任务的多层次集中统一调度管理平台的延伸应用。

（摘编自《红河红河网站》）

中行云南分行进博会牵线效果显著 滇企签约金额持续增长

11月8日，作为进博会重点配套活动之一的第二届中国国际进口博览会供需对接会圆满结束。在为期三天的对接会上，云南交易团收获颇丰，中国银行云南省分行助力7家滇企与参展客商牵手成功，签署了金额超9亿元人民币的意向合作协议。

在气氛热烈的对接会现场，中国银行云南省分行扮好“红娘”角色，积极为云南交易团牵线搭桥，与来自150多个国家和地区的3000多家企业开展“一对一”洽谈，积极寻求合作发展新机遇。

据悉，为全力做好云南交易团在进博会期间的综合金融服务保障，中国银行云南省分行提前数月便积极筹备，为云南交易团制定了专属服务方案，不仅提供基础产品、特色产品、专属产品三大类“金字塔”金融服务产品，还量身打造了“合（跨境撮合对接）、汇（跨境结算汇兑）、保（专属保函）、融（境内外资金融通）”

四位一体的专属服务，全方位助力滇企拓展国际“朋友圈”。

此外，为有效提高滇企与境内外企业的供需匹配效率，中国银行云南省分行通过全新升级的“中银跨境撮合系统（GMS）”实现线上信息匹配，确保云南交易团的各家企业通过此次对接会能够找到更多合作商机。

值得一提的是，在供需对接会现场还设立了视频对接区，来自不同国家和地区的海外展商坐在独立洽谈间，与场外国内各地的中国企业开展视频对接，实现了“线下”“线上”相融合，方便现场企业与潜在合作伙伴交流，实现了连通全球、精准匹配。

（中国银行云南省分行供稿）



签约仪式现场

服务进博 助力自贸 中行云南省分行邀请滇企在进博会期间参加 “人民币国际化服务自贸试验区建设论坛”

11月6日，在第二届中国国际进口博览会开幕次日，由中国人民银行、中国银行共同主办，新华社中国经济信息社特别支持的“人民币国际化服务自贸试验区建设”主题论坛成功举行，来自中国人民银行、商务部、上海市政府、新华社等机构的有关领导出席论坛；监管部门代表、境内外参展商及采购商代表、中外资金融机构代表等600余名嘉宾参会。

经中行云南省分行邀请，来自云南交易团的国际结算重点企业云

南白药集团有限公司、云南省城市建设投资集团有限公司参加了本次论坛，与参会代表交流国际业务优秀经验，共谋发展新前景。

云南省分行作为中国银行在云南省的分支机构，是云南省全球化、综合化程度最高的国际金融及贸易融资商业银行，具有雄厚的跨境金融实力和丰富的金融服务经验。早在2016年4月，中行云南省分行的跨境人民币业务量累计已达1061亿元，成为云南省首个业务量突破千亿元的商业银行。截止2019年7月，该行跨境人民币业务量累计已突破1600亿元，继续领跑市场。中国（云南）自贸试验区挂牌后，中行云南省分行率先启动自贸区金融服务，自今年7月首次办理对缅甸人民币直汇业务后，9月又成功办理了3.44亿元大额自贸区跨境人民币资本项下业务，其自贸区业务优势进一步彰显。

目前，随着我国金融业双向开放不断深入，人民币国际化、自贸区建设正逐渐成为相互促进、有益补充的“黄金搭档”。中国（云南）自贸试验区作为“一带一路”建设和长江经济带互联互通的重要通道、连接南亚东南亚大通道的重要节点和我国面向南亚东南亚辐射中心，始终致力于勇当人民币国际化的排头兵、先行者，以优质金融服务全方位助力中国（云南）自贸区建设和发展。

未来，中国银行云南省分行将继续发挥全球化、多元化优势，持续推动人民币跨境使用，以成熟的跨境人民币服务体系和跨境业务产品体系，为广大企业提供涵盖国际结算、全球现金管理、个人金融、投资银行、支付清算等多元化跨境人民币业务，为中国（云南）自贸区建设提供有力金融支持。

（中国银行云南省分行供稿）



论坛现场

铁建装备又一款新品 GCS-80 轨道除沙车通过试用评审

刘建希



专家团现场评审 GCS-80 轨道除沙车

11月12日，中国国家铁路集团有限公司科信部会同工电部，在昆明铁建高新装备公司组织召开GCS-80轨道除沙车试用评审会。与会专家听取了课题组所作的GCS-80轨道除沙车试用评审、型式试验和《GCS-80轨道除沙车运用考核和解体检查大纲》

汇报，并现场查看了样车作业，同意通过试用评审。

GCS-80轨道除沙车，是由铁建高新装备公司自主研发、具有自主知识产权的铁路除沙专用机械，也是中国国家铁路集团有限公司的科技立项项目。这款机械专门针对线路积沙对运营和线路养护的危害而设立。

GCS-80轨道除沙车通过优化主吸、侧吸能力，同时配置侧吸快速接头，可收集排水沟、挡风墙下不同工况下的积沙，扩大作业范围，有效降低了线路除沙的劳动强度，对解决铁路沙害，保证铁路安全运行具有重要意义。

国家铁路产品质量监督检验中心，中国铁路北京、兰州、呼和浩特、昆明、乌鲁木齐局和青藏集团公司，北京二七机车工业有限公司，中国铁建高新装备股份有限公司等单位专家和代表参加了评审会议。

(通联：大型养路机械研究设计院)

中国兵器夜视研究院集团 中标工业强基工程项目

江军
师
蕾

夜视研究院集团（北方夜视科技集团有限公司）勇于担当，戮力践行“核心器件为本”使命，积极参与国家工业强基工程，经过激烈竞标，成功中标2019年工业强基实施方案（第二批）项目。

上一季度，在获悉2019年工业强基实施方案（第二批）项目即将二次招标的信息后，夜视研究院集团领导高度重视，迅速安排部署红外探测器中心、民品发展部展开项目对接、跟进，经多方努力，获得工业与信息化部电子司推荐，直接参与第二轮邀请招标。

7月初，邀请投标资格获得确认，购买标书后，招标准备工作紧张有序展开。针对招标文件特点，探测器中心、民品发展部、发展规划部和财务金融部等部门及时

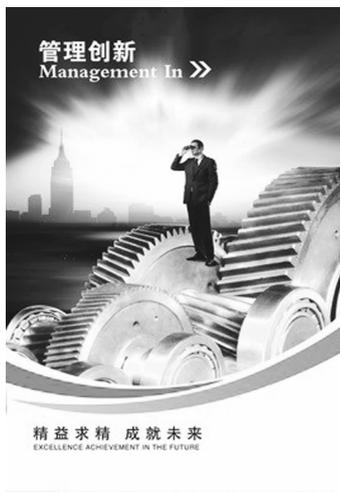
组建了技术、商务、市场及资料四个工作组，确定具体责任人，并行开展竞标准备。各专业组通力协作，经过多个不眠之夜的奋战，仅用不到2周时间，整理出多达2000份的各类归档资料，高质量的完成了厚达近七百页的投标文件。7月20日，凭借有效的应标策略、详实的技术方案和扎实的文件资料，在北京的招标会上，一举夺魁！

9月23日，一封来自首都的中标通知书正式宣告中波1280×1024红外探测器组件中标。该项目的竞标成功标志着夜视研究院集团红外探测器组件产品正在敲开以民用飞机等应用为代表的高端民用市场，也为做大做强新一代红外焦平面产业打了强心剂，鼓舞了科研研发、管理人员的士气，坚定了继续走好自主创新研发道路的信心，对推动技术产品开发向工程化和产业化延伸，有效支撑民品产业发展夯实了基础。

(通联：北方夜视集团)



中波1280×1024红外探测器组件



红云红河集团 评审 2019 年管理创新成果

包海曼

近日，红云红河集团召开 2019 年度管理创新成果评审会。

本次评审是集团贯彻落实“企业管理提升年”重要工作举措的具体落实，7 月份经济运行部组织各中心、部室及工厂结合近年来的管理工作实际，认真总结提炼管理创新取得的成效，要求各中心、部室及工厂形成管理创新成果报告，按时报集团组织评审。

集团各中心、部室、工厂通过学习借鉴行业内外先进的管理思想、方法，并在具体管理工作中充分实践运用，总结形成项目成果。经各中心、部室、工厂内部初审共推选 17 项具有较好推广价值的管理创新

成果报送集团。

成果报送集团。

根据评审计划集团组建了内外部评审专家，于 11 月 11 日-13 日进行了网络初评，选出 10 项管理创新成果进入会议评审，11 月 18 日组织会议评审，各评审专家围绕创新性、科学性、实践性、效益性、推广性五个方面的标准进行严格评审和量化打分。

经过专家组的认真评选，共评选出涉及数字化管控、生产组织模式、流程管理、问题管理、绩效管理等领域 6 项优秀管理创新成果。

本次评审为集团首次组织开展的管理创新成果评比评选，有效增强了集团员工对管理创新的认识，强化了集团各中心、部室及生产厂对管理创新思想、理念、方法、工具的实践应用，对集团提升管理创新水平起到了积极的促进作用。

(通联：红云红河集团经济运行部)

昆明高新技术产业开发区管委会主任 莅临昆明电缆集团调研

何 鸣

2019 年 11 月 6 日上午，昆明国家高新技术产业开发区管委会王迅主任一行，莅临昆明电缆集团进行调研。昆明电缆集团高管团队受集团董事长张建友委托对调研组的到来表示热烈欢迎，并全程陪同开展调研活动。

王迅主任一行在公司领导的陪同下，走入昆明电缆集团公司生产一线，对电线电缆生产流程和工艺进行了深入了解。

昆明电缆集团参加调研的高管团队对公司发展历程、生产经营情况、新区建设情况和公司未来的发展规划向调研组进行了汇报。

听取汇报后，王迅主任对公司的生产经营和发展规划做出了肯定，表示昆明电缆集团作为入园最早的企业之一，为高新区的建设和发展做出了积

极贡献，同时强调昆明电缆集团作为中国第一根导线的诞生地，具有较强的品牌优势和较高的市场占有率。希望昆明电缆集团继续加大产品技术研发力度，提高产品科技含量，走向高端产品市场。昆明国家高新技术产业开发区将一如既往支持昆明电缆集团各项工作，为企业争取政策支持，搞好配套服务工作，全力配合推进昆明电缆集团战略规划目标和任务的落实，促进企业稳定与发展。

昆明电缆集团领导表示，公司自搬迁入园，各方面的工作都得到了高新区管委会的大力支持，今后将继续开拓创新、做大做强企业，以优异的经营业绩，为昆明市和高新区的经济建设和发展做出更大的贡献！

(通联：昆明电缆集团党群工作部)



王迅（左二）主任参观昆缆生产线

今日春蕾 明朝盛芳 德馨遐迩 百年中行

中国银行连续6年携手客户资助云南春蕾女生

“我的爱心源自一次偶然，却在中国银行搭建的公益平台上，用一次又一次的付出变成了我们全家生命中的必然”，来自宁波的陆女士说。

10月24日，中国银行组织客户和员工参与春蕾计划，在云南昆明女子中学开展了“中银私享爱心荟-春蕾计划”捐资助学活动。来自爱心客户、员工代表、中国银行相关领导、云南省妇联及受助学生参加了捐赠仪式。此次活动将资助145名贫困女生完成3年的高中学业。这项活动已持续6年，累计在云南捐款291.8万元，共资助707名春蕾高中女生。

云南省妇联充分肯定了中国银行和贵宾客户勇于担当社会责任，这一善举对于帮助贫困女生求学，提高女性素质起到了良好的推动作用，不仅是对贫困学子的拳拳关爱，更是落实国家脱贫攻坚战略的重要举措。

爱心客户特别感谢中国银行搭建的公益平台，能让爱心落到实处。爱心人士获得结对学生的学习和家庭情况表，每年学生给爱心人士书信交流学习和生活。来自江苏的郭女士表示，之前也和朋友们做公益，但没有组织，善款不能有效落地和跟进，就没有坚持。现在好了，有了中行这个大家庭，她已经跟随中行连续6年资助云南春蕾女生，实现了她做公益、回报社会的心愿。参加捐赠仪式的重庆朱先生表示，见到这么多可爱、淳朴、上进的孩子，特别激动，将

带动身边的人一起奉献爱心。李女士去年资助4位学生，今年资助了10位学生，希望能帮助她们改变人生。来自广东的姚女士表示，非常感谢中国银行的责任担当和服务精神，因爱而集结，一路走来，汇聚成大海，每一朵浪花都在歌唱。

春蕾女生非常感谢中国银行和爱心人士的帮助，感言这不仅是3年的物质帮助，而且是一生的精神鼓励。带着爱的温暖和激励，她们将继续努力学习，将来回报社会，将爱心传递下去。参加现场活动的爱心人士和学生们亲切交流，互留联系方式，拥抱合影。

几年前结对的春蕾学生在信里写道：“随着6月8日的终止考试铃的响起，我的高中生涯似乎就结束了，但是那份源于你们的动力终究没有划上休止符。为此再接再厉仍是我应该做的，不断地打造磨练自己，才不辜负你们的期望。”

“中银私享爱心荟”携手客户在云南、陕西累计捐款419万元，资助1025名春蕾高中女生；另外通过捐款134万元在陕西2所中学完成实验室等教学配套设施，及时帮助到2000名学生的学习。

中国银行将不忘初心，坚持引领客户和员工积极参与慈善公益事业，坚持将财富管理与社会正能量有机结合，引领正确价值观，与客户和员工共同担当社会责任。

(中行云南省分行供稿)



捐赠仪式现场

夜视研究院集团夜视股份公司

空间探测领域产品亮相第一届空间科学大会

周新师蕾

近期，夜视研究院集团夜视股份公司受中国空间科学学会邀请，参加了在福建省厦门市举办的第一届空间科学大会。

大会同期举行了空间科学领域新材料、新技术、新产品展。夜视股份公司携带微孔光学元件(MPO)、X射线准直器、微通道板组件、快速位敏微通道板型光电倍增管4款产品进行了亮相展示。本届空间科学大会主席吴季(国家空间科学先导专项负责人)，载人航天工程空间科学首席专家及爱因斯坦探针项目总

师顾逸东院士、高能所粒子天体物理重点实验室主任张双南、先进天基太阳天文台(ASO-S)首席科学家甘为群研究

员等在内的行业专家步入夜视股份展公司位，详细了解参展产品情况、后期研制计划等，对夜视股份公司的科研创新实力给予了高度的肯定。

参加本次大会，加大了夜视研究院集团新产品在空间探测领域的宣传，使行业专家了解了夜视股份公司在空间探测领域产品的技术优势与积累，强化了行业专家与公司开展更多合作的信心。同时也听取并追踪到空间科学前沿技术与发展态势，为公司产品的持续发展注入新动力。

(通联：夜视研究院集团)

技艺相授 匠心传承

云南中行外汇业务人才库建设显成效

1979年，国务院批准设立国家外汇管理总局。同期，国务院批准中国银行为国务院直属机构，明确中国银行及其所属机构与人民银行分设，自此，外汇业务成为中国银行最具优势的特色业务板块之一。

作为传统外汇外贸专业银行、作为国有银行在滇建点最早且持续经营时间最长的银行，40年来中国银行云南省分行服从大局、支持国家外汇外贸事业发展，参与书写了云南省对外开放的辉煌篇章，在外汇管理改革的各个阶段都留下了深深的足迹。

业务的发展离不开个人的努力。云南中行外汇业务的长足发展背后，是一代代中行人手把手传帮带的技能传承，更是新时代金融改革背景下对“匠心”的最佳注解。

手把手带出专业团队

一路走来，中国银行云南省分行国际结算外汇管理的发展转型与

外汇管理改革的关键节点高度契合。

1981年5月国家外汇管理局云南分局成立，设在中国银行昆明分行内。1983年9月省外汇管理分局从中国银行昆明分行分设出来，由中国人民银行云南分行管理。中国银行昆明分行在这一时期更名为中国银行云南省分行，开办了外币兑换、国际结算、边贸业务、外汇贷款等业务。

现任中国银行云南省分行运营控制部金库运行团队主管的贾军，以一线工作人员的身份，见证了云南中行外汇业务的发展和壮大。

1995年，31岁的贾军从部队转业进入云南中行，当时就来到金库运行团队，这一干就是24年。贾军在部队时主要学习的是越南语，进入银行这个全新的领域后，一切都要重头开始。

“那时工作环境比较艰苦，学习全靠老员工手把手的教。”回忆起刚入行的情形，贾军记忆犹新。从最简单的点钞开始，老员工把自己在工作中总结出来的技巧和经验倾囊相授。贾军也在每天的工作中不断学习，遇到不常见的外币，就用认图样、认人物等最原始的方法来记。点滴积累，最终使贾军成为识别外汇的专家。8年前，他成为金库运行团队的主管，个人先后多次获得行内表彰。

老带新历练师徒情谊

看似神秘的金库工作，其实重复性高、专业性强，还需要很好的体力。

每天，贾军所在的团队要负责面向中行在昆明地区76个网点以及15个省内州市分行供应人民币和外币现金。人民币10万元现金大约重1公斤，一袋现金大约重40公斤，每天他们进出搬运的装钞箱总重量大概在2吨左右。

虽然金融科技的发展日新月异，但仍然有很多工作岗位和环节必须由人工进行操作，金库每天的点钞和识别假币工作就是其中之一。这要求工作人员有极强的假币识别专业能力和长时间重复劳动的耐受力。

2017年，贾军把宋洋这位毕业于北京航空航天大学金融系的高材生引进了团队，“当时他是个还不到30岁的年轻人，我担心他不能接受金库看起来枯燥乏味的工作内容。”

2012年进入中行的宋洋一开始是在高柜工作，那时候他最大的心愿就是：能一个人安安静静地点钞就好了。进入金库团队后，宋洋凭借认真、踏实的工作态度，得到了大家的认可，“伯乐”贾军更是把自己20多年工作的经验和积累全部传授给了他。

在外币识别等专业领域，贾军是宋洋当之无愧的老师。而在电脑系统、手机运用等方面，宋洋也教会了贾军不少新知识。这对师徒在金库小小的方寸间共同进步，不断前进，成为在省内同业中名声远扬的反假货币鉴别专家。除行内日常的外汇专业技能培训之外，同业机构

需要新增外汇品种业务时，都要邀请他们去给员工做培训讲座。此外，他们还把识别外汇的知识带进了学校、社区和企事业单位。

人才队伍的建设带来更加专业的技能，促进了云南中行外汇业务的长足发展。目前，云南中行供应的外汇品种多达25种，其中，菲律宾比索、印度尼西亚卢比和阿联酋迪拉姆这三种外汇为去年新增供应的品种。外币现钞供应量牢牢占据市场龙头地位，其中2018年中行云南省分行泰铢现钞供应量更是占据了省内同业市场的80%以上。

未来，云南中行将凭借强有力的专业技能，紧跟外汇管理改革步伐，为云南省企业提供更加优质、便利的跨境金融服务。



贾军（右）向宋洋传授金融技能

（中国银行云南省分行供稿）



李伟近照

用工匠精神坚守初心

——记云南九九彩印公司烫金机长李伟
山 瑛

在云南九九彩印公司烫模车间，有一个戴着眼镜斯斯文文的年轻人，不了解的还以为他是参加工作没几年的大学生，其实，他已经是在九九彩印干了22年的老员工、烫模车间吉士烫金机的机长——李伟。

1997年，18岁的李伟从地矿测绘学校（印刷专业）毕业，被分配到云南九九彩印有限公司，成为烫模车间一名操作工。走进车间，看到简陋杂乱的环境，很多和他一起被分配到这个车间的新员工，心里都打起了鼓：这就是大家说的最有发展前景的新兴印刷企业吗？但李伟没有一丝一毫的犹豫，而是坚信：这个企业是新的，我也是新的，我愿意和她一起成长。

当时的烫模车间，只有两台进口吉士780型烫金机、两台国产亚华760烫金机、一台三和模切机，这些就是车间所有的家底。由于生产任务不足，全部设备都处于停工状态。不久，公司在竞争中接到了烟厂的订单：“新红山茶烟盒”打样试制。面对全新的工作，李伟暗下决心，一定要在师傅带领下努力掌握新技术。通过细致的观察，主动的请教，李伟把每次的理论培训和实践操作，都用笔记本记录下来，认真揣摩、反复操练，使自己的烫模技术日渐提高，成为车间第一个能自己驾驭设备的学徒工。短时间内，他成了车间的技术骨干，并且开始带徒弟，把自己的心得、技能无私传授给徒弟，希望有更多技术能人成长起来，为公司发展尽力。

因产品质量过硬，1998年，公司又接到“红云烟”烟标的打样试制工作。这批产品对生产工艺提出了更高的要求：烫双龙、镭射、全息定位烫。作为技术骨干，李伟被安排到烫双龙的第一道工序。因套印要求较高，而国产机精度又达不到生产要求，他带领徒弟反复摸索，掌握了开机技巧（调版一次正、打规一次准），合格率达到98%的较高水平，得到公司肯定，为产品批量生产积累了丰富的经验。

因出色的操作技能，1999年李伟被安排到进口设备吉士烫金机上工作。为进一步提高先进设备操作技能，2000年，李伟被公司派到瑞士博斯特烫金机厂家学习设备操作。他心里清楚，这不是一次普通的出差和学习培训，而是代表着九九彩印公司，甚至代表着国内印刷行业走出国门学习最先进的印刷技术。每一

天的培训，他都倾注全部精力，不放过任何一个细节，认真记录下博斯特烫金机的操作流程和技术要领，回到宿舍再认真揣摩，消化吸收。而对瑞士的美景，他只是匆匆的过客，没有留下太多的记忆，因为脑子里装的，都是博斯特烫金机。

次年，公司采购了两台瑞士产博斯特烫金机，他用学到的技能熟练操作设备，并将自己的操作心得毫无保留倾囊相授给青年员工，迅速为车间培养出一批操作骨干。2003年，公司迎来了第三个烟标试机打样试生产。这次的烟标工艺发生了很大变化：由卡纸上烫金变为薄纸上烫金，技术工艺达到了高级别难度。当时，薄纸凸烫工艺只有深圳东风彩印公司在试做，省内尚无印刷厂家能做。在公司的支持鼓励下，李伟带领团队攻克了薄纸凸烫中的一个难题，在较短时间内就成功解决了凸烫生产的关键问题，使公司成为省内第一家接到云烟软商标生产订单的厂家。

在别人眼中，李伟已经很优秀了，但他从未停止学习的步伐。2008年，为提升自己的知识层次，他又参加了成人高考专升本，被云南大学工商管理专业录取，攻读五年，于2012年夜大本科毕业。2012年4月，李伟光荣加入了中国共产党。

20多年来，李伟不仅刻苦钻研本职技术，成为公司技术骨干，还积极履行传帮带职责，先后带徒十多名，他们中很多都已成长为生产一线的技术骨干。有人问他，你不怕教会徒弟饿死师傅，李伟笑着说：我希望他们比我更厉害！

这就是那个不太爱说话，却始终钻研技术、精益求精的李伟，一直在公司发挥着技术骨干和排头兵的作用，用抓铁留痕的行动，努力践行着工匠精神。从公司先进工作者、标兵，到昆明市工人先锋号……，一项项荣誉的背后，留下的是李伟奋斗的坚实足迹。

时光荏苒，岁月如梭。今天的李伟，一直坚守着当初来到九九彩印时的信念和初心：我和企业同成长！

（通联：云南九九彩印有限公司）



李伟在操作烫金机

初心使命锻造梦想 转型升级淬炼华章

昆钢公司开展主题教育硕果累累

王晓江 王天俊 陈 民

昆钢公司总部大楼

“不忘初心、牢记使命”主题教育开展以来，昆钢公司党委以高度的政治自觉，精心组织、快速启动，统筹推进、强化落实，紧紧围绕“守初心、担使命，找差距、抓落实”总要求，以习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神武装头脑、锤炼品格、转变作风、推动工作，在向“五个目标”努力过程中重整行装、收获成果，不仅有思想的真触动、精神的大洗礼，更有企业的新气象、新变化，成为昆钢在新形势下推动高质量转型发展的强大动力。

——7月21日，随着昆钢揽获草铺近5千亩建设用地，昆钢本部搬迁转型项目终获进展；

——8月16日，昆明市、滇中新区出台了支持昆钢本部搬迁转型发展的政策意见；

——9月19日，昆钢公司闲置的312万吨炼铁、130万吨炼钢产能成功出让给广西盛隆冶金有限公司，收到现金交易款18.96亿元；

——10月30日，云南省物流投资集团有限公司在昆钢公司宣告成立，拉开了昆钢暨云南省物流产业大发展的序幕；

——资产盘活取得实效、质量提升活动有效开展、集团化管控和精细化管理等重点工作逐步突破……

一系列成绩的取得，是昆钢把主题教育作为推动公司高质量转型发展的契机，是昆钢干部职工坚守初心使命、强化责任担当的见证。

高站位统筹，全过程聚焦——确保高质量有实效

昆钢公司党委书记、董事长杜陆军在6月12日召开的主题教育动员大会上强调，要深入学习领会中央和省委会议精神，紧密结合昆钢实际，对表对标中央部署要求和省委的工作安排，精准把握开展主题教育的总要求和目标任务，以对党、对人民、对企业高

度负责的精神，以过硬的作风高质量开展好“不忘初心、牢记使命”主题教育，确保取得实效。

在昆钢处于爬坡过坎、转型攻坚的紧要关口，作为第一批开展主题教育的单位，公司党委把主题教育作为推动转型发展的有利契机，把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿主题教育全过程。高站位统筹、全过程聚焦、高标准推进；主要领导靠前指挥，坚持走在前列、当好标杆、做好表率，带动全司上下掀起主题教育热潮。

——抓实学习教育，力求学深悟透。以自学、讲授、体验、回顾、互动、研讨等方式，创新学习载体，促进感性认识和理性思考的深度融合。以“六学”为抓手，通过班子成员领学、专题辅导学、集中研讨学、系统培训学、深入现场学、常态长效学，多措并举提升学习实效。

公司各级主要领导121人参加读书班集中学习；中层管理人员、党务干部、8001名普通党员参与“万名党员进党校”培训；86名党员领导到柯渡长征纪念馆开展革命传统教育。七一建党节当天，1000名党员职工同唱《国歌》升国旗，齐唱《没有共产党就没有



公司党委书记、董事长讲授党课

新中国》，激发职工爱国爱党热情。组织73名党员领导干部到安宁市反腐倡廉警示教育基地参观学习，增强廉洁自律意识；开展党史、新中国史学习，了解党和国家事业的来龙去脉。主题教育开展以来，公司党委共组织5次理论中心组学习、3次集中研讨，党委班子成员联系思想和工作，开展既有热度又有深度的学习讨论和思想交锋，进一步凝聚共识。

——突出问题导向，深入调查研究。在认真分析研究企业当前存在问题基础上，班子成员围绕推进绿色发展、完善治理体系、加强党的建设、改革攻坚、依法治企等7个方面重点内容，确定11个调研选题，81次深入基层一线开展多层次、多方位、多渠道的调查研究，形成16万字的调研报告，讲授269次专题党课，为解决问题提出“方法论”，为推进高质量发展找到“动力源”。

在主题教育浓烈的氛围影响下，广大职工群众主动配合领导班子成员开展调查研究，积极反映昆钢公司改革发展中的重点难点问题，直面本单位本部门存在的弱项和短板。各二级单位领导班子围绕制约发展的瓶颈问题，深入车间、深入班组、深入岗位，把情况摸清楚、把症结分析透，寻找解决问题的办法措施，形成了一批批有价值、有分量、可落实、可操作的调研成果。更重要的是，通过零距离征求职工群众意见，进一步转变了干部作风、密切了党群干群关系，把职工群众所思、所需、所盼，以及热点、难点、重点，由感性认识上升为理性认识，并作为落脚点和努力的方向，真正把调研过程变成找准症结、破解难题、推动落实的过程。

——深刻检视剖析，聚力整改落实。公司党委班子既深入基层一线了解情况，又通过多种形式广泛征求改进作风、改进工作的意见建议，认真检视存在的差距和不足。设置意见箱、网站意见栏，发放11608份调查问卷，召开意见征求会，开展谈心谈话……全方位、多角度接受职工群众的监督，从思想、政治、作风、能力、廉政等方面深入检视，逐项提出整改措施，为全面整改奠定坚实基础。

聚焦习总书记考察云南时提出的“一个跨越”“三个定位”“五个着力”战略目标和打赢“三大攻坚战”等中央和省委重大决策部署，聚焦职工群众的操心事烦心事，坚持“改”字当头、全面发力，深挖细查问题根源，建立责任和任务清单。整改落实不同产业、不同单位、不同岗位的职工对公司提出的生产经营、改革创新、人才培养、职工利益、脱贫攻坚等6大类15个问题。整改过程也成为党员领导干部进一步转变思想、转变作风的过程，凝聚起抓好班子、带好队伍、共担使命、促进发展的共识与信心，进一步促进管理水平和效率效益的提升，助推各生产经营板

块和公司改革发展迈上新台阶。

在公司党委的示范引领下，各基层党组织快速响应、紧密跟进，各阶段规定动作一个不少，自选动作特色鲜明。公司领导班子在抓好自身教育同时，主动指导督促基层党委落实责任，279名二级单位领导班子成员严格按照要求全程紧跟、一体推进；各基层党组织和广大党员以“三会一课”“两学一做”“主题党日”等活动为载体，在普及习近平新时代中国特色社会主义思想的大课堂中，共同领悟“初心”和“使命”的内涵，增强企业发展的决心和信心，汇聚起改革转型的奋进力量。

多层次推进，抓责任担当——确保融入主责主业

学习的目的在于运用，理论的价值在于指导实践。随着主题教育的深入开展，经过强化理论武装和思想的洗礼，公司领导班子团结干事的氛围更加和谐，党群干群关系更加密切；认识一致、步调统一、政令畅通，将理论转化为实践的速度与质量逐步提高，尤其是党员领导干部的责任担当精神进一步增强，政治领导本领、改革创新本领、科学发展本领、狠抓落实本领、驾驭风险本领得到了较大提升；能自觉地把参加主题教育的过程作为贯彻新发展理念的过程，同推动改革发展紧密结合，同推进全面从严治党的紧密结合，把解决问题作为衡量主题教育的关键成效，越来越多经得起实践，经得起职工群众检验的成绩大量呈现。

在主题教育发挥出情感凝聚力和行动引领力的良好状态下，昆钢乘势而为、上下联动，体制机制改革的活力逐步释放，转型升级的重点领域取得新进展。全公司由上而下，对症结精准施策，继续以“钢铁筑基、多元并举、产融结合、绿色发展”为战略目标，依托实施两大转型项目、打造三大基地，在“提量降本增效”、深化改革创新、推进高质量发展等工作中细化战略规划，提高市场化运作和盈利能力，使经营业绩再上台阶，使高质量发展变为行动。

在习近平新时代中国特色社会主义思想中，加强生态文明建设，实施绿色发展是重要的组成部分。正是通过理论学习，公司结合实际，在确定调研选题中把“贯彻落实新发展理念，构建绿色发展管理体系”作为第一课题。领导班子深刻认识到，在绿色发展理念认识、目标、要求、措施等方面，昆钢还有很大差距。绿色发展是责任也是机遇，但在实践中更是困难与挑战。按照主题教育“找差距、抓落实、补短板、强弱项”的要求，通过调查研究，公司找出制约绿色发展的症结，定下了宣传教育、规划引领、示范带动、生态优先、政策保障等措施，树立起“绿色转型”的信心，争当钢铁行业转型升级的第一方阵。

在边学边查边改中，推进转型升级取得重大突



昆钢红钢公司高炉出钢

破：全力加快本部搬迁改造，启动草铺新区二期项目建设，产能合作项目正式公示，争取到昆明市与滇中新区对昆钢本部搬迁转型项目土地的政策支持。在生产经营方面，资产盘活、矿山提质降硅、焦炭质量提升等重点工作取得成效，多个单位多条生产线产量刷新历史记录，保持了“稳、顺、优”的高水平生产势头。在内部改革方面，制定物流重组整合方案，采取分类施策、分步推进的方式，加快物流产业集团整合重组。在干部人才队伍建设方面，加大考评结果运用，对不适应岗位及不胜任岗位人员进行调整，招录公司紧缺的技能、技术人才，加大人才储备。

公司班子成员对照个人问题清单，结合分管工作，对现场调研中发现的红钢公司道路、现场环境粉尘问题和红河矿业公司采场边坡的地质环境风险等问题，集中力量进行现场整改；对师宗煤焦化98万吨/年建设项目卫生防护距离内居民未全部搬迁的问题，加强同政府沟通协调，压实主体责任，完成卫生距离内居民的全部搬迁；对物流集团机构设置不合理、处级科级管理人员占比过大、人员不够精干的问题，开展机构调整及人员优化工作，总部机关职能部门由原来的9个压缩为6个，处级管理人员由66人缩减至

43人，科级管理人员由40人缩减至15人。

各二级单位结合主责主业，纷纷投入检视问题、整改落实行动，破解工作难题，推动事业进步。云煤能源公司举全司之力帮助指导师宗煤焦化公司以焦炉生产稳定顺行为攻坚方向，全力扭转焦炉损坏颓势，同时完成了98万吨/年焦化项目环保自主验收，落实环境保护主体责任；华创文旅集团立足“文化+旅游+新型城镇化”为主题的本部搬迁转型项目，承担起工业遗产、文化创意园区策划与运营的重任；天朗节能环保集团围绕国企改革“双百行动”重点工作以及上市工作中股份制改造、稀释关联交易等难点进行调研，拿出破解难题的实招硬招；针对部分干部职工对完成盘活存量目标任务信心不足的问题，资产经营公司明确了下半年盘活存量的重点项目，提出激励措施办法，优化资源配置、助推盘存工作……

金风传佳讯，钢城舒豪情！在深刻领悟习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义、精神实质、丰富内涵中，公司党员领导干部增强了坚守初心、勇担使命的决心和信心，在精神上“补了钙”，在政治上“加了油”，在能力上“充了电”；干部作风明显转变，干事创业的氛围日趋浓厚，有力促进了公司经营、改革发展。9月1日，在中国企业联合会发布的2019年中国企业500强榜单中，昆钢以非钢营收568.92亿元位列第313位；在入围门槛逐年提高的情况下，这份来之不易的“成绩单”见证了昆钢转型发展的决心和使命担当。

行群众路线，强服务意识——确保以职工为中心

“为民服务解难题”是本次主题教育的目标之一。党的初心和使命是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，对于企业来说，初心和使命表现在为企业谋发展、为职工谋幸福、为社会做贡献上，因此，检验主题教育的成效，最终要看是否解决了事关职工群众切身利益热点难点问题，是否让职工群众真正享受到



昆钢钛业生产线

了企业改革发展带来的实惠。

多年来，昆钢一直秉承着 80 年积淀下来的企业精神，坚持“发展为职工，道路更宽广”的理念，把出发点和落脚点放在为企业谋发展、为职工谋幸福上。以主题教育为契机，昆钢从职工群众密切关注、反映强烈、关乎生产生活的问题入手，把习近平新时代中国特色社会主义思想转变为为职工群众解难题、凝聚改革发展强大合力的实际行动。

通过主题教育，党员领导干部对“为人民服务”的宗旨体会更加深刻，进一步认识到全心全意依靠职工办企业是一切工作的出发点，明确了以职工利益为中心、改革发展成果与职工共享的努力方向。通过走一线、跑基层、访职工、讲党课，用脚步丈量民情、用行动诠释初心，在调查研究中倾听职工心声，了解职工群众所想、所需、所盼；问计于职工、问需于职工，切实为职工群众解决工作和生活中的难题。

7 月份，296 名钢城儿女怀着幸运而自豪的心情，走进了公司各个单位、各个操作岗位。这些钢二代或钢三代是昆钢积极帮助部分困难职工解决子女就业难的问题而招录的，既满足了企业职工需求，又在一定程度上缓解了各生产经营单位—人员紧缺的状况，也为优化职工队伍年龄结构，适应高质量转型发展储备人才力量。

80 年的发展，昆钢现有产业广泛分布于云南省 15 个州市及攀西地区，驻外职工的安危冷暖一直是公司的牵挂，也是反映较为突出的问题。为此，公司各单位全力解决驻外职工提出的合理需求。有的将驻外双职工中的一个调回本部以照顾家庭；有的为驻外职工住所增设娱乐设施以丰富业余文化生活；有老同志反映偏远地区退休职工慰问卡无法使用，公司就把这部分人员的节日慰问金以现金形式发放；为易门、龙山等作业区配备会议桌、文件柜、微波炉等物品，妥善解决职工上下班交通问题。

为改善职工学习和工作条件，公司加强职工小家建设，各单位对部分班组陈旧的设施进行更换和添置；解决部分亏损单位职工劳保用品未及时发放的问题；为消防大队备勤队员更换破损的床单和被子，让安全卫士有个温暖的休息场所。针对职工反映部分岗位存在职业健康隐患的问题，武昆股份质计中心投资 30 多万元对安宁质检站及新区站涉及粉尘、烟尘、噪音的检验场所和设施进行改造，切实保障职工身体健康。

持续优化薪酬激励机制。个别单位针对考核指标不合理的问题进行调整，量化班组经济责任制；针对部分单位产量目标差距大，职工收入偏低问题，结合上半年完成情况、职工收入情况以及下半年的目标任务制定了激励措施，调动职工工作积极性，立足岗

位创新创效。各单位部门严格按薪酬分配办法执行，突出业务贡献，福利待遇均向一线职工和驻外职工倾斜。

主题教育的成效还体现在打赢脱贫攻坚战上。除了继续抽调精干力量向挂包的宣威海岱镇月亮田和腊谷村开展“农户+贸易+项目+产业”的精准扶贫工作，还向昭通市镇雄县罗坎镇捐赠 156 万元，支持基础设施建设；组织党员向宣威海岱镇捐款 200 万元，组织团员青年为罗坎镇花园村建设“爱心超市”捐款近 7 万元，大力支持挂联的两个贫困村脱贫出列。

如今，在昆钢“住房补贴发放”窗口，老职工们不再抱怨服务态度差、效率低，经过工作方式方法的改进，窗口服务的质量和工作效率已大幅提高。

当前，在全国各风景名胜地，很多普通职工正享受着旅游疗休福利，那是昆钢公司正在推进的千名职工疗休养计划……



昆钢棒材生产线

深化民主管理、加大民生保障、履行社会责任，充分激发职工群众主动作为、敢于担当的内生动力；在党建工作、企业文化、创新驱动、体制机制改革等方面有作为、有突破、有成效，不断增强职工群众的获得感、安全感、幸福感，以实际行动激发职工群众与企业同呼吸共命运的情感，增强对企业转型发展的信心；力戒形式主义、官僚主义，不断改会风、转作风、树新风，让职工群众切身感受到主题教育带来的新变化、新气象。

历经 80 年沧桑，理想如故，信念如初。今年 1—9 月，昆钢公司实现营业收入 921 亿，利润 15 亿元。随着主题教育的深入开展，昆钢公司广大党员干部必将在思想的再洗礼、初心的再觉醒、使命的再升华中迸发出奋进新时代的磅礴力量。昆钢将做好“回头看”工作，巩固好主题教育成果，凝聚起干事创业的精气神，为实现“百年企业”梦，奋力开创昆钢高质量转型发展的新局面。

(通联：昆钢公司党委工作部)

昆明公交集团公司组织开展 “学习党史、新中国史”主题党日活动

黄椿舒

为深入学习习近平总书记在庆祝中华人民共和国成立70周年大会上的重要讲话精神，开展爱国主义教育，按照中共昆明市委“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组办公室的安排，昆明公交集团公司党委于10月份组织集团所属各98个党总支（二级党委）、直属党支部，共计1548名党员，以观影、到红色教育基地实地学习、云岭先锋夜校等形式，开展了以“学习党史、新中国史”为主题的主题党日活动。

“天若有情天亦老，人间正道是沧桑。”98年的建党史、70年的建国史蕴含着足够的历史智慧，是共产党人弥足珍贵的历史财富和力量源泉。公交集团组织学习党史和新中国史，目的在于以史为鉴，深思经验教训，体悟奋斗之艰难，成果之不易。

通过组织观看《我和我的祖国》影片，让党员们清醒的认识到和平、幸福的生活来之不易。作为党员，我们必须坚定理想信念，在自己的岗位上履职尽责，找出存在的差距与不足，加以改进和完善，以实际行动践行“不忘初心、牢记使命”的宗旨，为昆明公交的美好未来不懈奋斗。

公司各基层党组织还组织党员到红色教育基地实地学习。中共云南地下党建党旧址位于昆明市华山东路节孝巷39号，属于市级重点文物保护单位。党员同志们在讲解员的介绍下，仔细观看了建党旧址的图片和资料，深入了解中共云南特别支部、特别委员会建立的艰辛过程，以及特别支部在云南促成四镇守使发动“二·六”政变，推翻唐继尧在云南的军阀统治的革命斗争过程。当听到吴澄书记身怀六甲与爱人李国柱同志双双就义时，一些党员留下了热泪，党员们



认真学习党史



公交集团机关党日活动

深切感受到了在革命战争年代，中国共产党人为了理想

信念、民族独立、人民解放、国家富强，不惜抛头颅、洒热血的伟大牺牲精神，也体会到了今天和平年代的来之不易，更要珍惜今天的幸福生活。

昆明朱德旧居纪念馆位于昆明华山西路红花巷4号，朱德元帅在这里只住了一年，但是这一年却是朱德元帅思想激烈变化的时期。在这个地方，朱德元帅放弃了国民党的高官厚禄，从一个旧民主主义革命者，转变成为新民主主义革命者，朱德元帅将其命名为“洁园”。党员们在这里一同回顾朱德从寻找真理、参军报国到走向共产主义的青年时代。

在各支部书记的带领下，党员们在现场重温了入党誓词，在党旗下再次接受心灵的净化和洗礼，每一位党员更加坚定了理想信念，增强了继承革命先辈的遗志，筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，坚持思想建党，理论强党，把初心化作恒心，把使命化作担当，在本职岗位上为公交事业奋斗终身的观念。

党史、新中国史是中国共产党人的精神食粮，是中国共产党为人民谋幸福、为中华民族谋复兴的灿烂之路。历史用它最公正、最客观的视角告诉我们，只有中国共产党能够担起的振兴中华、为民谋福的历史重任，它无愧于中华民族前进道路上的领路人。历史同样告诉我们，中国特色社会主义道路是中华民族唯一正确的道路。学习党史、新中国史就是要客观、辩证地看待历史发展的轨迹，以此作为坚定我们的道路自信和制度自信的不可辩驳的证据。

本次“学习党史、新中国史”是主题党日活动，让全体党员感受到生动而深刻的革命传统洗礼，体会到了“不忘初心、牢记使命”主题教育活动的重大意义，更加坚定了共产主义理想信念。党员们纷纷表示，今后在工作生活中要传承红色基因，继续发扬党的优良传统，学习英雄先烈伟大的革命精神，充分发挥党员的先锋模范作用，牢牢把握住“守初心、担使命，找差距、抓落实”的政治要求，为昆明公交的发展做出新的贡献。

(通联：昆明公交集团公司党委工作部)

公交集团物资公司 “不忘初心、牢记使命” 主题教育阶段性工作取得新成效

徐 昆 肖 波 张 筱 然



党支部进行主题教育动员

“不忘初心、牢记使命”主题教育开展以来，昆明公交集团物资供应公司党支部紧紧围绕根本任务，牢牢把握“十二字”总要求、紧扣五大具体目标、以优良作风抓好主题教育各项工作落实，推动主题教育取得阶段性成效。

一、动员部署抓快抓早

1、成立了以党支部书记任组长，其他班子成员为副组长的党支部主题教育领导小组，领导小组下设办公室，分管领导兼任办公室主任，抽调各部门科室工作人员担任办公室成员，负责综合协调、巡回指导、督查落实和日常工作。

2、先后组织召开全支部主题教育动员部署会，及时跟进传达集团公司党委下发文件和在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议、集体学习读书班的重要精神要求，加强动员部署，深化思想发动，安排重点任务。

3、与前期“先学先改”工作紧密衔接，按照2+2模式，研究制定物资公司主题教育工作实施方案；下发物资公司主题教育工作项目分解及操作流程；制定物资公司主题教育学习教育计划、调查研究计划、检视问题计划；建立物资公司主题教育工作任务清单，确保实现“理论学习有收获，思想政治受洗礼，干事创业敢担当，为民服务解难题，清正廉洁作表率”的具体目标。

二、学习教育入脑入心

聚焦根本任务，把深入学习贯彻习近平新时代中

国特色社会主义思想作为最突出的主线落实到主题教育全过程、各方面。坚持党支部书记带头讲专题党课，每名党员干部都谈心得、谈体会；党员干部以《论述摘编》、《纲要》、党章党规为主要学习内容，制定自学计划，抓好自身学习；组织物资公司党支部“不忘初心、牢记使命”主题教育应知应会测试，公司所有党员干部参与，测试结果在公司范围内进行通报。以考促学、以学促知、以知促改，力求学习教育入脑入心，形成实效。

三、调查研究做全做实

坚持问题导向，要求公司班子成员及各部门科室负责人针对实际问题开展自主调研，并依托支部集体学习读书班，结合实际不断形成调研成果，围绕党的政治建设、全面从严治党等8个专题开展研讨交流，以调研成果促进物资公司生产经营工作高质量发展。

四、主题活动搞活搞新

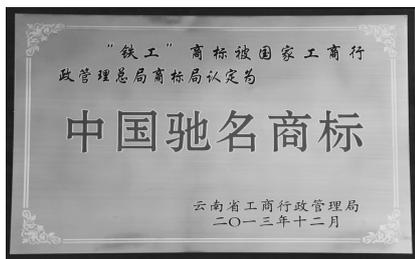
结合“不忘初心、牢记使命”主题教育工作实际，物资公司领导班子成员强化示范引领，党员干部广泛参与，把各项主题活动搞活搞新。先后开展了“悟初心、守初心、践初心”“传承红色基因”主题党日活 动，组织支部全体党员前往胜利堂参观人民英雄纪念碑、观看《云南人民革命斗争史》展览；组织公司党员领导干部集中收看收听国庆阅兵式、习近平总书记建国70周年大会讲话；组织开展学习“党史、新中国史”专题主题党日活动；党员领导干部同所在社区委员会联合开展志愿服务活动，为群众办一件实事；在主题教育中开展向张桂梅、郭彩廷同志的学习活动等。上述活动的开展确保了支部广大党员干部信仰上的执着、政治上的坚定和行动上的自觉。



组织党员收看“国庆阅兵”

物资公司党支部将以此次主题教育为契机，紧紧围绕“守初心、担使命、找差距、抓落实”总要求，党员领导干部落实具体行动，着力解决关系群众切身利益、群众反映强烈的操心事、烦心事、揪心事，在提升员工群众的获得感上狠下功夫，推动主题教育切实取得成效。

(通联：昆明公交集团物资供应公司)



认定奖牌

经国家知识产权局商标局批准，铁建装备公司所持有的第 1281805 号、1271756 号商标有效期成功续展至 2029 年。该商标于 1999 年注册，2008 年荣获云南省著名商标，2013 年荣获中国驰名商标。

多年来，铁建装备致力于铁路养路机械事业的发展，抢抓全球及中国快速增长的铁路大型养路机械市场机遇，企业品牌获得了较高的声誉。作为企业品牌的重要组成部分，商标在增加品牌效益，强化客户品牌认知上发挥了重要作用。

铁建装备始终瞄准“世界一流、国内领先”的目标，专注于铁路、城轨的检测、养护、维修、施工智能装备及服务领域，立足铁路、城轨和海外市场，把

铁建装备公司两商标



王鑫

获批续展

铁路养护机械产业进一步做精做强，推进“创新型、服务型”企业建设，坚持“专业化、数字化、全球化”发展道路，积极培育企业核心竞争的“九种能力”，努力

践行“十大管理体系”，致力于成为世界领先的大型养路施工智能装备整体解决方案提供商。



认定证书

(通联：铁建高新装备公司)

我和我的祖国 全国巡回宣讲团走进铁建装备

向盈盈
胡中原

11月13日，“我和我的祖国——学习贯彻党的十九届四中全会精神百姓宣讲全国宣讲报告会”，在铁建装备公司报告厅成功举办。三位团中央青年讲师团成员运用生动鲜活的案例、详实的数据，结合自己的亲身经历和真情实感，讲述了他们在各自的工作岗位上，把个人梦想融入国家和民族的伟大梦想之中，在平凡的岗位上勤奋学习、忘我工作、攻坚克难、争创一流、无私奉献的爱国情怀和奋斗故事。

此次活动由中央宣传部、全国总工会、共青团中央、全国妇联联合主办，中共云南省委宣传部、云南省总工会、共青团云南省委、云南省妇联、铁建装备团委承办。中国铁建高新装备股份有限公司青年员工代表、昆明市官渡二中青年代表和中铁二十局五公司青年员工代表近 200 人到场聆听宣讲。

“伟大的事业始于梦想、基于创新、成于实干。”来自中国航天科技集团第五研究院的李飞博士首先为大家宣讲。“仰望星空，追逐梦想。研发人员唯有传承创新，

对报告的每一个字，对试验的每一个数据负责，才能真正完成自己的

使命。”大家被李飞“严谨细实”的工作作风深深打动。

烟台市微泉青少年事务服务中心主任孙传彬，十多年来为公益事业不懈努力。他用亲身经历告诉我们：“社会需要有价值的志愿服务，有信念、有奋斗、有梦想才是有意义的人生。”他的目标就是：在奔向幸福美好生活的路上，不让任何一位青少年儿童掉队！

广西广播电视总台的节目主持人秦梓茜，多年来担任中国-东盟博览会中英双语主持人、星光大道年度总决赛评委嘉宾。“进入 5G 时代的中国，已经占领了文化传播的有力阵地。我们文化的强大是基于国家政治的强大、经济的强大和军事的强大。文化的发展需要我们所有人坚定自信，讲好身边的感人故事，携手合作，走向世界。”

报告会上，青年员工代表结合工作和生活实际，与三位老师进行互动沟通交流。“这次的宣讲讲到了我们心里，拓宽了我们的眼界，感受到了中国崛起的高度和速度！”制造总厂青年员工张云聪深有感触。

宣讲活动是共青团中央抓实抓牢一线青年思想政治工作的主要工作载体。广大基层一线青年员工与宣讲团成员交流互动，深入学习理解党的十九届四中全会精神，受到了一次很好的爱国主义教育和思想理论教育。

宣讲报告会在与会人员齐唱《我和我的祖国》歌声中圆满结束。

(通联：铁建装备公司宣传品牌部)



李飞博士在宣讲

自豪：我参加了腾冲全程马拉松赛

何鸣

2019年11月22日晚8点，来自昆明、安宁和其他地州同行的90多位跑友，分乘两辆大巴准时从昆明集合点出发，前往云南省腾冲市参加11月24日在这里举行的“丰胜壹品腾冲2019国际马拉松比赛”。前往滇西的路上，风景秀丽，车厢里歌声回荡，不知不觉中我们历经11个小时的颠簸和服务区3个小时的漫长等待，终于在11月23日上午10点，抵达了腾冲这座美丽而神秘的滇西城市。

腾冲国际马拉松比赛，到今年已经成功举办了五届。一场马拉松赛事能让这座宁静的滇西城市瞬间沸腾，足以见它的重要性。这场马拉松赛事将一场中国人永远不能忘却的滇西抗战，将马拉松运动所代表的“挑战自我、超越极限，坚忍不拔、永不放弃”的精神落地腾冲，也为纪念那些为我们今天的幸福生活而英勇牺牲的先烈们。

腾冲是一座用血与肉铸造的英雄城市，腾冲人民为中国抗日战争——滇西抗战作出了巨大贡献，也铸造了“焦土抗战”的经典，他们的历史功勋彪炳史册，永远值得我们深切缅怀；中国人民反抗侵略、不屈不挠的斗争精神，也永远值得我们每一个人铭记。身处和平繁荣的时代，让我们向所有为国英勇献身的英烈和为之作出贡献的英雄们敬礼！

大赛现场，跟随着人流，我们首先来到参赛包领取点，按要求扫码微信登陆身份验证，领取比赛的参赛包。随后来到饭馆饱餐一顿，又赶到酒店安顿行李物品，最后前往腾冲著名景点观光游览。腾马福利——凭参赛号码簿免费游览腾冲5大景点。你可以

去银杏村探寻百年银杏树的古朴深邃，到火山热海感受

呼呼喷涌的温泉大滚锅，到和顺古镇体味宁静的

慢生活，往北海湿地寻找宛如天堂的静谧

秋景。我选择了去热海景区与腾冲抗战纪念馆两个地方游览，

跟随着游客走马观花、拍照留念，继而发发朋友圈。对于已

参加过两次马拉松赛的我，有个小经验：只有

开心玩，彻底放松，第二天的比赛才不会有太大的

压力。

2019年11月24日凌晨5点50分，我们早早起床，洗漱早餐后，6点50分步行2公里，前往砚湖公园起终点处检录集结。虽然腾冲清晨气温只有7摄氏度

左右，但来自国内外的跑友们却是热情高涨，比赛现场人山人海，存包、拉伸、拍照，一切准备就绪，就等组委会裁判的发令枪响。

上午8点，“十、九、八、七……”，随着全体跑友一起呼喊的倒计时完成，比赛正式开始。我们和来自19个国家及地区的15000名跑者一同怀揣梦想，踏上征程，用速度与激情来体验腾冲的开放与活力，用奔跑和祝福来庆祝今天的幸福生活。参加全程马拉松、半程马拉松、六公里欢乐跑、一公里亲子跑的各位跑友，按出发规定先后开始在腾冲美丽的赛道上尽情奔跑。参加全程赛的我，也随着跑步的人流一直向前冲、向前冲。

比赛当天的气温虽然有点寒冷，但对众多跑友来说可是千载难逢的好天气，很容易出成绩。果然，我的头10公里用时51分钟完成，21公里半马1小时51分钟26秒完成，30公里2小时41分38秒完成。一路上，我跑得很开心，配速都在每公里5分钟左右。但到了38公里处，有一个2公里长的绵延大坡，速度一下就慢了下来。这2公里跑得真是痛苦而漫长，但我一直咬牙坚持着，始终没有放弃，终于唤醒心中的英雄，成功到达了坡顶。继而是最后2公里的下坡路，和500米的冲刺区，我快速冲过终点彩虹门，计时器的时间定格在4小时09分35秒，成功超过我参加过的大理全程马拉松4小时38分16秒的成绩，在2500名腾冲全马选手中跑进300多名，真是不虚此行，太值了！

这是我参加过的第三场全程马拉松比赛，也是取得成绩最好的一场比赛。在风景如画的腾冲42.195公里赛道上的拼搏历程，见证了我每天10公里训练过程的点点滴滴，其中的艰辛仿佛还历历在目。

人生从来没有什么东西是唾手可得的，需要我们不断去努力、去拼搏，才会迎来对胜利终点的冲刺。

（通联：昆缆集团党群部）



本文作者在腾马比赛中



成绩牌下留个影

展望未来 | Brilliant prospects
激情满怀

马云认为：

企业家应具备未来观、全球观、全局观

近期，在杭州举行的“第五届世界浙商大会”上，阿里巴巴集团创始人、浙商总会会长马云发表演讲。他表示：“在现在新的经济形势下，企业家最重要是要具备“新三观”，即未来观、全球观、全局观。”

以下为马云演讲摘编：

现在的世界正在发生剧烈变化，技术也在发生快速变化。这些变化，会深刻影响到我们每一家企业，明天我们的企业能走到哪一步，关键在眼光，在对未来的判断，是不是能够看到变化，能否把握变化。

最近一段时间以来，我相信所有的企业都关心经济，都关心未来经济的走向。其实人们很容易被社会影响，大家说不好的时候你心情就不好，这个时候，冷静下来可以看到很多机会。

刚刚过去的“双11”展现了一些很有意思的现象和变化，我想给大家一些启发，因为这里面也印证了我们对一些问题的看法。

“双11”的数字是超过预期的，超过了大家对今天经济形势的预判。华尔街曾有一个预测，说今年“双11”大概会增长20%左右，说明中国的消费不振，中国经济在衰退。但是我们的数据实际上增长了25.7%。甚至还有人猜测，这些数据是不是作假。我向大家保证，在数据时代、在互联网时代，每一分钱都极其之准确。

尽管这样，我仍想告诉大家，今年“双11”其实还可以更好一点。其中有两个原因，一是天气太热。天气一冷，服装会卖得更好。从浙江地区的数据来看，不是太好，去年服装是第二，今年变成第三，主要是冬天衣服没启动。另外一点，这次“双11”是在周日，第二天要上班而不能熬夜，所以我们希望未来“双11”，国家可以有半天放假。

2019年“双11”的2684亿和2009年的0.5亿相比，10年时间增长了5000倍。“双11”期间包裹约有12.9亿个，是美国一个半月的包裹量，也相当于2007年我国整个国家一年的包裹量。现在，整个中国一年的包裹量已经达到600亿个，每一年增加一个美国的量。



阿里巴巴集团创始人马云发表演讲

我个人觉得，“双11”不是阿里巴巴的成功，而是中国内需的成功。当前中国正面临经济下行压力，但内需给了我们巨大的信心。中国的内需一直没有被挖掘，我们今天看到的内需，只是刚刚启动。中国的内需是一个千载难逢、百年不遇的金矿。过去的三驾马车，我们专注在基础设施投资和出口，这两方面政府可以做得很好；但拉动内需要靠企业，靠市场经济驱动才能做起来。

“双11”的数字其实并不关键，关键是数字背后真正的力量，技术的力量，中国制造业创新的力量，商家求变的力量。所以我个人认为，“双11”不是一个数字的盛会，而是一个创新力量的盛会。虽然我今天已经不做电商，电商在阿里巴巴已经成为一项传统的业务。但是，电商给中国带来的巨大变化，很多企业并没有深刻认识到。

第一、电商所带动的新技术大力支持了实体经济的发展。

今年仅阿里巴巴电商就会卖将近1万亿美元的产品，其中80%以上的产品都是中国实体经济生产出来的。如果没有电商这个渠道，很难想象这些企业的产品能卖出去。今天既然已经有这么好的渠道营销，我们要好好利用。

第二、物流业的奇迹。中国的物流成本是世界上最高的，但是中国拥有全世界最好的机场、最好的高

铁、最好的高速公路。我们在物流基础设施上的投资最大，但我们的物流成本却最高。在短短十年内，通过市场的力量、民营企业的力量，建立起全世界最大最先进的物流体系。今天，这个快递物流体系一年能够承受 600 亿只包裹运输量。

第三，支付的奇迹。在传统银行外，我们建立了现代强大的移动支付体系。整个“双 11”期间，中小企业获得备货所授的贷款超过 3000 亿元。

另外，电商对房地产行业也有巨大的改变。原来市中心的商铺特别贵，电商出现后，商铺价格下降，用市场的手段降低了房地产。希望我们国家还是要高度重视房地产行业的发展，因为它是带动整个经济链条的重要因素，应该通过市场手段将其完善。

在我看来，未来我们面临三个巨大的变化：第一是技术变革。技术变革一定会带来金融变革，带来物流变革，生产方式的变革和交易方式的变革。

第二是未来十年，世界的贸易游戏规则会发生变化，数字货币带来金融体系变化，世界格局会因为技术发生变化。

第三是中国已经从出口型国家变成消费型国家，这个变革会带来非常大的影响。

所以，在现在新的经济形势下，企业家应具备未来观、全球观和全局观。所谓未来观，即我们必须拥抱高科技，未来不属于互联网公司，数字经济势不可挡，未来属于拥抱数字经济，拥抱互联网经济的企业。未来不是所有的企业都要转型，但未来所有的企业都必须升级。

必须要从出口导向走向消费导向。今天中国的消费主力是小镇青年，今年“双 11”三四五六线城市消费人群、消费金额的增速第一次同时超过了一二线城市，网上购物的新增用户有 60%到 70%来自于三四五线城市和农村地区。美国用 3 亿人口撬动了全球经济，中国有 14 亿人口、3 亿中等收入人群，一定能够撬动中国经济，并且带动世界经济。我认为，投资和出口是政府的强项，消费经济是企业的强项。企业的眼睛要从向外看迅速变成向内看，要做好本土经济，这比什么都重要。

要发展先进制造业和现代服务业。过去 40 多年，中国成为制造大国，中国企业凭制造能力走遍天下。今后，中国企业要凭先进的制造业和现代服务业走天下。所以希望中国企业能够真正关注“一带一路”，融入“一带一路”。

新一轮全球化正在形成，新的贸易形态、贸易规则、贸易机遇在未来十年一定会出现。全球贸易将会以消费者为驱动，以按需定制的新制造为驱动，未来的集装箱贸易将会变成一个个包裹。十年前，B2B 订单平均一单货值是 5 万美金，现在阿里巴巴 B2B 的订

单一单已经下降到 5000 美金，很有可能未来全球贸易每个订单货值下降到 500 美金，甚至 200 美金。过去，全球化是以大企业为主导，未来全球化是以好企业主导：只有产品好、服务好、体验好、为他人好的企业才能走得更好。

所以，今天无论哪个国家，都要思考一个问题，新技术、新的贸易格局、新的世界格局出现以后，每个国家必须调整自己的生产关系去适应新的生产力。哪个国家能够调整自己的生产关系，哪个公司能够调整自己内部的生产关系，就能够把握未来。要真正认识到，我们的经济正在发生根本性的变化，我们已经不能按照原来适应投资、出口的那一套去适应以消费为主的经济。

所以我的建议是：第一，大力发展现代金融。金融不是简单的宽松、发钱，也不是简单的紧缩财政、收钱，而是需要改革落后的金融体系，建立面向未来的新型金融体系。中国金融的主动脉做得非常好，但是中国金融缺乏毛细血管系统。我们必须建立面向未来的现代金融体系，支撑整个中国未来以消费为驱动的经济。未来的金融，是面向数字金融的金融，是否一定要按照昨天的金融体系去建，我觉得值得思考。

第二，不要把实体经济和虚拟经济对立起来，也不要把实体经济的提法口号化、正确化。什么是实体经济？实体经济是指先进制造业加现代服务业，我们必须支持先进制造业，也要强化淘汰落后的制造业，真正大力发展现代服务业。中国有 14 亿人口，如果不发展现代服务业，未来的就业就会面临困难。此外，我们也呼吁真正出台一些政策，真正以创新服务拉动消费、扩大就业，以创新为主要的拉动手段和目标。

经济是要运营的，市场靠运、经济靠营。运是资源的分配，营是效率的意识。市场经济不是靠管理，管是出了问题叫管，理是出了乱事才要理。我们要运营我们的经济，希望政策多一点，文件少一点。文件和政策是有区别的，文件是规定不能这样做、不能那样做，而政策是需要上下联动，激发人的积极性，激发人的努力，鼓励新生事物的发展。所以，对消费拉动、内需拉动的经济，要多一些保护少一些限制。监管是为了健康发展，离开发展的监管毫无意义。只有监管部门、市场主体、企业家们、经济学家们共同努力，我们的经济面对国内外极其复杂的形势，才能依然充满巨大活力。

14 亿人的内需，中国统一的经济体，过去四十多年投下去的巨大基础设施，给世界和中国带来的希望和前途都是空前的。所以，我们希望以创新服务拉动消费、以扩大就业作为主要的拉动手段和目标。只有坚定我们自己国家的市场，以中国市场为主，我们才会面向未来。

云南尚未开发的七大秘境：

趁着人少赶紧去吧



会泽念湖

一、念湖——碧水茫茫芳香草岸

地址：曲靖市会泽县大桥乡和昭通交界处的黑颈鹤自然保护区

念湖原本有一个颇具时代特征的名字，叫跃进水库。念湖是近年来这里拍摄黑颈鹤的游客们给起的。这个高原湖泊的形成，改变了当地的气候环境与资源环境，天长日久成为一处湿地。

整个念湖，碧水茫茫，无堤无桥，处处芳香草岸。岸边

长长的芦苇一丛丛铺展到水里，分割着湖面。偶闻湖泊深处传来“咕嘎、咕嘎”的叫声，那是黑颈鹤的欢鸣。

每年11月到次年3月，有1000余只国宝级珍禽黑颈鹤，还有斑头雁、灰鹤、麻鸭、苍鹭等近20余种3万余只各种候鸟每年到此越冬，是一处不可多得的冬季旅游圣地。

二、千湖山——香格里拉中心的圣湖

地址：云南省迪庆市香格里拉小中甸乡团结村
所谓千湖，是一个高山湖泊群，均匀分布在海拔



香格里拉千湖山

4000米左右的高山之上。湖周围被原始森林所覆盖，每年6月前后，大片的杜鹃花怒放，漫无边际，让人仿佛置身于童话世界。

这是一个未被开发的景区，从香格里拉出发大约50公里，但因山路崎岖，实际上要花费3-4小时才能到达景区中最美的碧洁天池。电影《无极》就有在这里取景，曾经还因为对环境的破坏，引起了不少人的关注。

如果计划环湖徒步，需大约1天的时间。这里没有村庄，需自备好干粮，夏日晴好可以在这里宿营。清晨湖中升起迷雾，可以一睹仙境的尊容。值得注意的是，碧洁天池是当地人心目中的圣湖，切记不要在湖水中洗脏东西。

三、独龙江——走进人间最后的秘境

地址：怒江傈僳族自治州贡山独龙族怒族自治县

独龙江峡谷因其独特的地形地貌和偏僻闭塞，一直笼罩在神秘中。在1999年通车之前，当地人只能靠徒步翻山，即使不分昼夜地赶路也要2-3天。而到了每年冬季，将会有长达半年的时间大雪封山，成为一个绝对与世隔绝的秘境。



贡山独龙江

最佳的旅游季节应是在每年的9月份，那时雨季刚过，雨水较少，而丫口又无雪，植物生长茂密，独龙江、普拉河水质清澈（多雨就会变黄），景色非常好。此时各种毒蛇、蚂蝗、毒虫不会很多，对徒步旅行的人非常有利。

四、大山包——中国黑颈鹤之乡

地址：昭通大山包

大山包的最佳旅行时间是8月初至10月初的秋冬季节，山上的野花、燕麦、芳草地成块成片，层层



昭通大山包黑颈鹤自然保护区

叠叠，色彩斑斓，把苍凉的大山包点缀成一个世外桃园般的梦幻世界。冬季，在大山包的两个水库可看到成群结队的黑颈鹤在湖边觅食、栖息。

大山包号称“小西藏”，单单是仙人田那绵延起伏、一望无垠的万亩草场就会让你恍然置身塞外，以为到了青藏的茫茫草原。

起伏舒缓、绵延不绝的大山包高原，被造物主硬生生地劈出一个绝对高度达 2600 米的绝壁峡谷，这就是鸡公山大峡谷。鸡公山三面绝壁，只有鸡脖子处有一条两尺来宽的险径可以攀缘而上，勇敢者可以爬上鸡头去，体验一下鸡公山那雄奇险秀的胜景。

五、元谋土林——大自然铸就的辉煌宫殿

地址：元谋县

11 月仍可以穿短袖衣服的元谋，是云南地区著名的“小火炉”，但是它的旅游热度并不高，只有少数的摄影爱好者和博物爱好者才会远道而来，为的是这里的元谋土林和元谋人。



元谋土林

土林是流水侵蚀地貌后留下的特殊形态。这里的土林发育良好，一般高 8-25 米，最高达 42.8 米，土柱颜色以红褐色、黄色、灰色为主，色彩缤纷、千姿百态。在阳光的照射下，披上了金红色的外衣，宛若一座辉煌的宫殿。

土林的最佳旅游时间是 9 月至次年的 4 月，最适合的拍照时间是日出、日落。目前已开发的两片景区中，浪巴铺土林颜色更丰富，有一条小溪从土林中穿过，风景也更娟秀一些。

六、无量山樱花谷——繁樱绚丽山谷如画

地址：大理州南涧县无量镇德安村委会境内

南涧的樱花谷似乎是一夜之间冒出来的。如果不是几位不甘寂寞的摄影爱好者，将随手拍摄的樱花谷照片挂到了网上，谁也不会知道在南涧这个边远的山区小县里还藏着一个美轮美奂的樱花谷。

1995 年，5 位台商买下了这片当时叫“无量德安茶场”的茶山，在这里种植乌龙茶和铁观音。为了给这些茶树遮阴，并为茶叶添入自然花香，他们移栽了一批冬樱花种在茶园里，却没想到造就了这别样的风景。

美丽的云南大理南涧县的无量山春意盎然。樱花谷的冬樱绽放，繁樱绚丽，山谷如画。大片樱花林加上充足的水汽遇上阳光造就的晨雾，让景色美不胜收，构成一幅迷人仙境。



南涧无量山樱花谷

七、东川红土地——打翻上帝的调色盘

地址：昆明东川区

东川的土壤因富含氧化铁等矿物质而呈现出鲜艳的赤红色，方圆 20 多平方公里竟全部都是红色梯田，蔚为壮观！每年 9-12 月，是红土地最佳的摄影季节。

一部分红土地翻根待种，另一部分红土地已经种上绿绿的青稞或小麦，而这时，云南特有的白色油菜花也已盛开，丰富的色彩加上高原变幻万千的光影，犹如一幅水彩画。

这里是云南红土高原上最集中、最典型、最具特色的红土地，被专家认为是全世界除巴西里约热内卢外最有气势的红土地，景象比巴西红土地更为壮美。



东川红土地

篁岭晒秋

陈思新

秋天，本就是一个多产多收获、多想多感慨的季节。江西一行，登三清，驻上饶；游李坑，攀篁岭，领略了赣饶风光，更见识了江西篁岭人的一绝——晒秋。

先说篁岭。

篁岭，是江西省婺源县的一个小村镇，属典型山居村落，民居围绕水口呈扇形梯状错落排布。篁岭因“晒秋”闻名遐迩，村落“天街”似玉带将精典古建筑串接，徽式商铺林立，前店后坊，宛若一幅流动的缩写版“清明上河图”。周边千棵古树环抱、万亩梯田簇拥，四季花海展示惊艳的“大地艺术”。然此区区小村，名气却大了去了！单就冠上“篁”字，足以惊到一片人，说明是沾了“皇”气的！（这里泡茶喝的菊花都叫篁菊）。小镇有近600年的历史，位于五百米高的石耳山上。

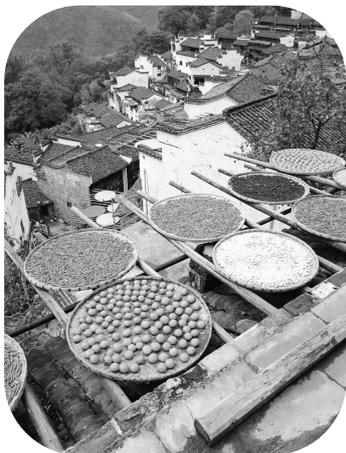
婺源乃江西、浙江、安徽三省交界之地，从大清、民国初期一直为安徽所辖。故民俗、民风及民宅样式，均为古徽州作派。上世纪三十年代，江西闹“共党”，为合力围剿，民国政府特令把婺源划归江西。怎奈此“患”越剿越盛，直到1949年初，安徽省还向中央政府呈文，要求把婺源划回。不待公文回复，国民政府行政院已偏隅台湾，婺源的事，他们已说了不算。时间至今日，尚有安徽学者，翻出历史，要求将之划回皖省。此地归属前后历经三个朝代，涉及两个省份，争纷不断，名气能不大吗！

再叙晒秋。

晒秋是一种典型的农俗现象，具有极强的地域特色。在湖南、安徽、江西等生活在山区的村民，由于地势复杂，村庄平地极少，

只好利用房前屋后及自家窗台屋顶架晒、挂晒农作物，久而久之就演变成一种传统农俗现象。这种村民晾晒农作物的特殊生活方式和场景，逐步成了画家、摄影家追逐创作的素材，并塑造出诗意般的“晒秋”称呼。每年的六月六，是中国传统的“洗晒节”，也是篁岭的“晒秋节”。从六月六到九月九，篁岭都举办为期5个月的隆重的“晒秋节”。登上篁岭，果然名副其实：村落泰然置之于一窄细山岭脊梁。举一成语：“鳞次栉比”。怎样解释，到此一看便知：建筑物像鱼的鳞和梳子的齿一样，一间挨着一间，一层压着一层，彼此排列着、递进着，重重叠叠，层层堆码。

岭上有一条小巷，曰：天街。街两旁，商户、住家密密麻麻。面对有限的土地，各户建房只能朝空中发展，又要保证通风采光，于是形成了顶上有窗，窗上有顶的错层视觉效果。难能可贵的是建筑物还具备一律的徽派风格，白墙、乌瓦，山墙上挑角翻檐，愈显漂亮气派。步入一户人家，



篁岭晒秋



江西婺源篁岭古村镇

照样是四合院院，天井正房，堂屋耳房，然一切均是浓缩了的：天井不足四平方；正房开间不超三平方，一切均为节省土地耳！

看罢建筑，千万别忽略了“晒秋”。岭上略为平整的地都被建筑物占了，可乡间却离不开打场、晒场。怎么办！农人们想了办法，各家各户从窗中伸出长长的竹杠，置上直径一米的大簸箕，把秋天收获到的农作物晾晒出去。于是，各家的收成在晾晒中又形成了一个竞争，一派特色，一抹光彩。

红的辣椒、金黄的柿子、黄的玉米、绿的豆角、白的大米，远远望去，赤橙黄绿青蓝紫，美不胜收。六百年的篁岭，六百年的展现，六百年的天街，六百年的晒秋！

城里来的人，希罕这层次分明、叠磊码垛的建筑，五彩斑斓的晒秋，趋之若鹜，争相观望，拍摄照相，又自成一风景线。

时值中秋佳节，手机中微信不断，四面八方的至亲好友，纷纷发来“过中秋”的图片：有晒吃中秋美食的；有晒与月对饮的；有晒登高赏月的；有晒家人团聚的，一副副精美的图片，一张张幸福的笑脸，一句句温馨的祝福。“晒秋”，由过去亮出丰衣足食的农家显摆，到如今的“晒秋”，亮出中国的国富民强！华夏大地，无一不在“晒秋”——“晒中秋”！

（通联：昆明市纺织工业有限责任公司）

南沙永暑礁长大了：

似 110 艘不沉的航空母舰震慑中国南海



今日南沙永暑礁

南海群岛，自古以来就是中国的领土，虽然它们距离中国大陆很远，距离菲律宾、马来西亚、越南等国挺近，但是它们的的确确就是中国的领土。

原因很简单，在二战结束之前，越南、菲律宾、马来西亚都是西方国家的殖民地，不是一个个国家，没有自己的主权。但中国就不一样了，是世界承认的主权国家，早在清朝时期，广东提督就于 1909 年派军舰前往西沙群岛考察，在永兴岛升起黄龙旗并鸣炮，并对西沙、东沙、南沙群岛进行了测量。

1912 年中华民国成立时，出版的《中华民国边界海岸及面积区划图》绘出了南海疆界线，正式将此海域划入中国版图，并向世界宣告。而 1912 年的时候，南海诸国连国家都还不存在，更谈不上对南海宣告主权了。

所谓距离，从来都不代表主权。例如在地理上，那些岛屿离菲律宾的确很近，但是在地理上，菲律宾离中国也很近啊，中国总不能以距离近为理由，宣布菲律宾归属中国吧。鉴于这种历史，世界各大国普遍承认中国对南海的主权，最多在背后给南海诸国煽风点火，给中国找点小麻烦而已。

但是新中国成立之初，我们的陆军强大，海军弱小，对遥远的南海群岛没有实际控制能力。遥远的距离，成了大问题，这就给了南海诸国可乘之机，大量的南海岛礁在此时被他们非法强占。

至 2016 年，南沙群岛主要岛（礁）中，中国实际控制的有 7 个，中国台湾控制的 1 个。被越南侵占的有 29 个，菲律宾侵占的 8 个，马来西亚侵占的 5 个。

1956 年 5 月，当时的南越政府宣称对西沙群岛、南沙群岛拥有主权，新中国政府提出强烈抗议，并派出一艘当初日本遗留的护卫舰和一艘猎潜艇到西沙巡逻，并派兵进驻西沙永兴岛，和越南形成长期对峙。

中国台湾当局，也派出一个连兵力到南沙太平岛驻扎，海峡两地联手维护中国对南海的主权。但是越南没有完全撤退，依然占据了部分岛屿，从此，越南和中国关于南海的争端，就没停息过。

1987 年，应联合国教科文组织的要求，中国政府决定在南沙群岛永暑礁建立 1 座海洋观测站。从此，



南沙太平岛远眺

永暑礁就成了中国主权在南海的代名词。

一、经营永暑礁

1988 年 1 月 14 日，中国海军抵达永暑礁，开始着手海洋观测站的施工准备工作，派出数名官兵，驾驶小船登上永暑礁，并插上了中国国旗。

南沙群岛，是中国南海主权的最南端。为什么我国宣誓南沙群岛主权这么久了，都不去进驻南沙的岛礁？因为这些岛礁实在是太小了，就像这个极具战略价值的永暑礁，就长这么大一点，勉强露出水面一个头。其他的都是礁盘，大概有一米多水深。

这样的岛礁，比深海强，能让大船搁浅，但没办法让人类生存。你派兵进驻了，你平时吃什么？喝什么？在哪睡觉？所有的物资都要从本土运，代价巨大，光千里运水就是个大问题。

这种岛礁唯一的价值，就是



当时的永暑礁就这么大，连几个人的立足之地都无法提供

宣示领海主权。但是从1988年1月15日到2月19日，越南海军先后派出舰只、人员，抢占永暑礁周围的岛礁，中越双方在这些岛礁上形成对峙。对于中越之间的冲突，中国方面采用的办法是绝不首先开枪，然后“和平挤占”，海军计划用这个办法占领10个岛礁。

所谓“和平挤占”，就是用肉身把你硬生生给挤下去，甚至把你挤下礁盘，彻底落入大海，再把你的旗帜给拔了。

中国利用“和平挤占”的办法，夺回了多处岛礁。随后，中越双方就在赤瓜礁附近爆发了海战。

1988年3月12日，越南海军派遣三艘军舰以及数百名武装人员，准备对中国南海的岛礁实行非法强占。越南方面的动作被中方侦知，13日凌晨6时，中国海军南充号护卫舰到达赤瓜礁附近。

傍晚，越南海军的三艘军舰抵达赤瓜礁附近海域，不理睬中国海军要求其立即离开的喊话，三艘军舰分别在鬼喊礁、赤瓜礁、琼礁附近抛锚。随后，我军鹰潭舰、湘潭舰先后抵达赤瓜礁附近增援。

3月14日凌晨6时，越南海军43名士兵，利用低潮，乘小艇驶向赤瓜礁，中国海军立刻派出58名士兵也前往赤瓜礁。

7点30分左右，越军登陆赤瓜礁，在礁盘东边是43名越南官兵和金星旗，礁盘北边，是中方58名官兵和五星红旗，我军向越军喊话，要求立刻退出中国领土。

7点50分，中国南充舰政委李楚群带领7名士兵，乘小艇绕过敌船，砍断越军登礁小船的缆绳。

8点10分，越军开始向我军做侮辱性的动作。

8点20分，海上指挥所发出命令：“把他们挤出礁盘”。

随后，中越双方军人展开肉体冲突，鹰潭舰反潜兵班的班长杜祥厚折断了插在礁盘上的越南国旗，反潜兵张清，立刻收缴了越旗。一名越军举枪向张清瞄准，中国南充舰的副枪炮长杨志亮伸出左手抓住越军枪管向上托。

越军枪响，杨志亮左臂被子弹射穿，这一刻是8点47分。随后，双方士兵开始交火，越南604船上的机枪也立即向礁盘开火。

8点48分，中国海军的南充舰开火还击，第一炮就炸飞了敌舰上的高射机枪，9分钟后，敌舰沉没。随后，中越双方舰船发生了全面海战。

最后战果，越南海军派出的三艘舰艇，被我海军击沉2艘，重伤1艘，毙伤越军300多人（越军宣称



永暑礁上第一代建筑——茅草屋

74人)，同时，俘虏40人。而我方，仅杨志亮一人左臂负伤。

趁着这股余威，我国一口气收复了6个岛礁。

随后，中国军人在永暑礁彻底站稳了脚跟。不过，第一批海军守礁卫士，住的是这样的茅草房，战士在永暑礁几乎无立足之地，只有一个窝棚可供休息。

中国所有的边疆战士里，1988年的第一批驻扎永暑礁的守礁战士，

堪称最苦，没有之一。这茅草房根本没办法住人啊，别说台风，稍大一点的海风都能给吹散架。于是，第二代高脚屋很快就建起来了。



永暑礁上第二代建筑——高脚铁皮房

这次的环境好多了，从茅草房变成了铁皮房，但是这样的房子，夏天的时候犹如烤炉，假如碰到台风，也只能听天由命。没有电，没有信号，什么都没有，连淡水都要等补给船，洗澡更是没戏。

下面的海水，洗完澡之后，晒干了身上全是白花的盐，皮肤很快就干裂了。就连在监狱，提供这样的环境都可以说是虐待犯人了。在这种极端艰苦的环境下，我们的守礁战士坚守了足足半年，半年啊！

一直到1988年8月2日，永暑礁海洋观测站胜利竣工，这是一座面积1000多平米的两层楼房，勉强具备了居住环境。

而没有那个茅草屋和铁皮房的坚守和牺牲，就不会有这个海洋观测站的落成。1988年永暑礁海洋观测站的建成，是中国对南海宣示主权的一次重大行动。但南海距离中国大陆实在太远，中国海军无力长时间巡逻南海海域，对南海诸国渔船私自捕捞等行为并无实际约束能力。

因此，我国在当时提出了一个口号，叫“搁置争议、共同开发”，意思就是，你来捕捕鱼我不管，经济开发区可以共享，但是你不能触犯我的主权底线。在这一原则的指导下，南海局势本来已经趋于缓和，直到2012年爆发了黄岩岛事件。

二、让永暑礁变成永暑岛

2009年，菲律宾以国内立法的形式，单方面宣布黄岩岛为菲律宾领土。这种东西中国当然不会承认，就好像中国自己立法宣布菲律宾为中国领土，菲律宾也不会承认一样。但是，自我感觉良好的菲律宾，觉得它自己宣布一下，黄岩岛就是它的了。

2012年4月10日，12艘中国渔船在中国黄岩岛附近进行作业，突然出现的菲律宾军舰对我渔民进行了堵截和抓捕。中国渔民被菲律宾军人扒去上衣在甲板上暴晒的照片，瞬间引爆中国媒体，引发全国性舆论声讨。

中国政府立即采取反制行动，一方面进行外交交涉，一方面派出船只抵达黄岩岛现场。为防止菲律宾新的挑衅行为，中国船只留守黄岩岛，并开始实施实际管控。

中国长期以来“搁置争议、共同开发”的举措，本是好意，却被这些南海诸国视为软弱，他们认为中国对南海没有实际控制力，中国不抓捕他们的渔船，不是什么共同开发，而是没能力抓捕。

既然南海诸国不愿意共同开发，那就别开发了。

从2012年黄岩岛事件开始，中国开始大规模的对南海岛礁进行实际控制，以彻底断绝周边某些国家不切实际的幻想。怎么实际控制呢？永暑礁就是一块礁石，最多只能立个界碑，海洋观测站也住不了几个人，这上面没办法驻军啊，也没办法停靠军舰。

从2014年开始，永暑礁成长计划开始启动：让永暑礁，变成永暑岛。

怎么造岛呢？是不是从大陆派出货船，把沙土石料运到南海礁盘之上，实施人工造陆？

当然不是，这种办法在海岸线上还行得通，要是在千里之外的南海进行填海造陆，成本极高，效率极差，施工要花费数十年不说，工程造价更是个天文数字。按理说，中国是造不出人工岛的。

但是，今天的中国，有了“天鲸号”。

天鲸号，是亚洲第一、世界第三的庞大绞吸式挖泥船，它具备强大的吹填造陆能力。天鲸号上强大的绞刀头，可以轻松的绞碎海底的任何岩石，然后，把岩石和淤泥一起吸上来，直接进行远距离吹填造陆，最大吹填距离可达6公里。

在接下来8个月的时间里，天鲸号总共对南海5个礁盘进行了吹填造陆，其中，永暑礁的陆地面积，达到了惊人的2.8平方公里。

注意：是2.8平方公里，而不是2.8平方米！原来立足都困难的永暑礁礁石，现在已经大到可以起降大型客机了。而马尔代夫的首都马累，也仅只是一个1.5平方公里的小岛，居住人口达到10万人。



今日 2.8 平方公里的永暑岛

2.8平方公里，差不多相当于110艘尼米兹级核动力航空母舰的甲板面积，而且，这是人工岛，是不可能被击沉的，属于不沉的永久性航母。经过5年的建设，今天，在这2.8平方公里的人造陆地上，各项基础设施已经基本成型。

现在的永暑岛上，有居民1000多人，大部分是渔民。岛上有各种生活设施，医院、足球场等一应俱全，守礁战士，还能在上面种菜。2016年，这里还配备了4G基站。

随着基础生活设施的完成，女兵，也第一次出现在了永暑岛上。

2019年年中，永暑岛军用设施建造完毕并移交中国海军，设施里包括一条3000米长的飞机跑道，可以起降世界上最大起飞重量的波音767飞机。为了验证这条跑道的质量，军方还特地征调了海航的客机来此试飞。

对于中国在南海大规模填海造陆的行为，西方国家也提出了强烈的抗议。但由于这是中国领土，他们不好说什么，只能以破坏环境为由进行指责。

对此，中国外交部发言人洪磊回应称：中方岛礁扩建工作采用“自然仿真”思路，模拟海洋中暴风雨吹移，搬运珊瑚砂砾等生物碎屑，



亚洲第一的绞吸式挖泥船“天鲸号”



永暑岛上的中国女兵

逐渐进化为海上绿洲的自然过程，其对珊瑚礁生态环境体系的影响是有限的。中方有关建设活动完成后，将大幅提升有关岛礁的生态环境保护能力，有关做法经得起时间的考验。

什么意思呢？翻译过来就是，这些岛本来就会会长这么大的，我们只是加速了这一自然演化过程而已。再翻译一下就是：我们不生产岛，我们只是大自然的搬运工。而对于大规模填海造陆的目的，中方回应，我们没啥目的，只是守礁战士生活条件太差了，给他们改善一下生活条件而已。

对于中国的行动，越南很不服气，你不是“自然仿真”么？我也可以啊，你能造岛，我也能。

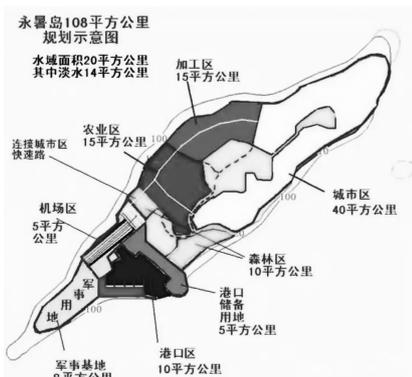
于是，越南也开始了大规模的填海造陆工程。不过，越南没有天鲸号，他们采用最原始的办法：人拉肩扛，用最原始的办法进行填海造陆。

越南的工人，加班加点，连夜施工，要人工造岛。

这些岛礁离越南比较近，所以他可以这么玩。但是这么玩，真的有效么？

事实证明，人定胜天，在陆地上或许有效；在海洋里，真的没啥用。越南辛辛苦苦造了两个岛，总共才0.24平方公里，就被一场台风，给吹走了。2015年，一场台风过后，越南造的人工岛，就只剩个残渣了。

而中国的永暑岛，2.8平方公里只是第一步，在中国的规划里，是要把这个岛，一步步的建设到108平方公里那么大的。



永暑岛 108 平方公里规划示意

这个面积，让越南感到一阵阵绝望。但中国有“天鲸号”，还有中国最新设计制造的、吹填距离高达15公里的“天鲲号”，这并不难。

除了永暑岛之外，我们还“种”了6座岛屿，分别是美济岛、渚碧岛、华阳岛、南薰岛、东门岛、赤瓜岛。其中，美济岛、渚碧岛、永暑岛均已经建成了机场，美济岛更是成为了最美丽的“南海之心”。为啥叫南海之心呢，因为这个岛，是按照心的形状进行设计的。

别看只是一个环，这个环可宽了，上面是可以放机场的。

中国在南沙大规模吹填造的人工岛，第一大的是美济岛，6平方公里，第二名是渚碧岛，5平方公里，永暑岛的2.8平方公里，只能排在第三位了。



“心”型美济岛

造这些岛有用吗？当然有用。有了这些岛之后，中国军队就可以常驻岛上，对周边海域形成实际控制。而根据国际法，岛屿周围12海里，属于领海范围，200海里，属于专属经济区的范围。外国军舰、船只一旦进入中国岛礁12海里以内，中国就有权将其驱逐。

在这艘不沉的航母上，我国现阶段建造的都是和平设施，但如果到了战争时期，只要不惜代价，花上短短几周时间，以我国基建狂魔的能力，就能让岛上彻底大变样。

以前，我国对南海的方针口号是“搁置争议、共同开发”，但自从这些人工岛落成之后，这个口号中国再也没有提过了。

如今，中国外交部时常挂在嘴上的都是“自古以来”，既然南海诸国都不愿意共同开发，那就别开发了，因为这里都是中国的。我们回过头再看看永暑礁曾经的样子，是多么的渺小可怜。而如今，它已经堪比110艘核动力航母的甲板面积，未来，还会更大。

永暑礁最开始的样子，恰似新中国刚成立时候的贫穷困顿；而如今永暑岛的模样，正像新中国建国70年后的繁荣强盛。南海，是中国实力的试金石。

穷则“搁置争议”，达则“自古以来”。祝永暑岛越来越大，中国越来越强盛！

(本刊摘编自部分网页)

诺贝尔到底留下多少钱？

为什么发了 113 年奖金，仍没花完

要说当今世界什么奖能引起全人类的关注，那当属诺贝尔奖了。诺贝尔奖涉及的面很广，物理，化学，医学，和平，文学，经济。这些基本都是造福全人类的领域，对于社会的发展有着很大的促进。全社会的科学家们基本都以诺贝尔奖为自己的追求目标，那是自己工作的最大荣耀，那是全世界的认可。

诺贝尔奖，是以瑞典著名化学家、硝化甘油炸药的发明人阿尔弗雷德·贝恩哈德·诺贝尔（1833年10月21日-1896年12月10日）的部分遗产（3100万瑞典克朗）作为基金创立的。诺贝尔奖分设物理、化学、生理或医学、文学、和平五个奖项（1968年增设经济学奖），以基金每年的利息或投资收益授予前一年世界上在这些领域对人类作出重大贡献的人，1901年首次颁发。

诺贝尔临终前，定下来一个遗嘱，将自己的钱，除一小部分留给了自己的亲人外，绝大部分基本上都用于设立诺贝尔奖，大约有3100万瑞典克朗，当时的3100万是一笔很大的数字，他可以这么无私的拿出来，真的很伟大。诺贝尔奖设立的目的，还是为了鼓励科学家们努力钻研，为了全社会、全人类的发展。诺贝尔自己的一生，也是为了科学倾尽了所有的精力，所以他有这个情怀去促进科学的发展。

获得诺贝尔奖，对科学家是一种肯定，同时它的背后也有着丰厚的奖金，奖金的设立者也就是诺贝尔。很多人都会有过这样的疑问，诺贝尔到底留下了多少资产？从而让这个奖项，发放了113年的奖金，依旧没有发完？

诺贝尔生前是一个很有名的化学家，一生获得三百多项发明专利，同时他超群的大脑也体现在商业



发明家诺贝尔

上，开了很多的工厂和公司，获得了大量的经济利益。

1895年，诺贝尔用留下来的3100万瑞典克朗，成立了基金会，用于给诺贝尔奖获得者发放奖金。1901年，在诺贝尔去世5年后，诺贝尔奖首次发放。那么问题就来了，1901年到现在，这笔奖项已经发放了113年了（其间因为战争，停发了5年），这3100万虽说不是一个小数目，但应该也发不了那么多年啊？单单拿今年的奖金来说，单项奖金就高达900万瑞典克朗（约合91万美元）。是什么原因，让诺贝尔奖发到现在还没有发完呢？

这笔奖金好像来自聚宝盆中，钱生钱，永远的都花不完。到底是怎么样的情况呢？原来，基金设立以后，瑞典自己的国家银行为了表现自己的支持，也给诺贝尔奖增加了一大笔钱。还有一个很重要的原因，是得益于诺贝尔的商业头脑，他知道如果让自己的遗产待在保险柜里面，就像一潭死水似的，没有移动和变通，过不了多久，钱就会花完，到时候诺贝尔奖就没有什么吸引人之处了，这违背了诺贝尔奖设立的初衷。

诺贝尔对自己的遗产有很明确的表示，要将自己的这笔钱交给有投资能力的人来管理，从而达到钱生钱的目的。当然了，也不是谁都有能力来管理这笔钱的，毕竟这笔钱背后的意义之重，不是每个人都可以担负这么大责任的。有管理这笔基金资格的人，都是世界一顶一的投资高手，他们将这笔钱合理投资，到今天已成功的翻了100倍。2014年，诺贝尔基金已由1901年设立时的3100万瑞典克朗，上升到了惊人的38.69亿瑞典克朗，是初始基金的百倍以上，这在很大程度上要归功于基金管理团队。所以诺贝尔奖金短时间内是绝对花不完的。

诺贝尔之所以受到后人尊敬，首先他的一生就是为了人类的科学研究做出过巨大贡献，他为了自己热爱的科研工作而无怨无悔；其次，他无私的把自己的遗产贡献出来，只是为了促进科学的发展。可以说，他的思想境界是很高尚的，不是谁都能具备这么样的无私精神。从这点看，诺贝尔是一个很值得人们学习和尊重的科学家。



诺贝尔奖颁奖现场

（本刊摘编于部分网页）

中国二十四节气诗 (七绝二十四首)

作者：张黎明

创作时间：2018年8月—2019年3月

作品著作权登记证号：滇作登字-2019-A-00001012 (声明：版权所有，非经作者同意，不得转载使用)

创作说明

2016年11月30日，中国二十四节气被联合国教科文组织正式列入人类非物质文化遗产代表作名录。消息传来，本人甚感欣慰和自豪，切感此乃世界文明对中国优秀传统文化之认可、吸纳、包容和尊重。欣喜之余，亦触动将二十四节气创作成二十四首诗，每诗均蕴含该节气一定人文、历史、风俗、气候信息于其中，以更好宣扬中国优秀传统文化之念。

此念甚得家人、朋友、同事、同学赞同支持，亦给自己极大创作动力。从2018年8月始，经学习、查阅大量相关资料，利用空余时间和对诗词写作之热情，定调为以节气为主题，以七言绝句为基本形式，严格遵循古七绝韵律格调要求，每个节气

成诗一首，以体现二十四节气之完整性。至今，二十四首节气诗已完成，完全为个人原创，并向云南省版权局申报了著作权，目前尚未公开发表过。尽管自感幼稚、粗浅，但仍愿将之通过《昆明企业家》媒体平台，与更多人分享，在传承、发扬、光大中华传统文化中，献出个人绵薄之力。

尽管，当今世界离农耕文明时代已相去甚远，但中国二十四节气之创立及其所产生之深远影响，仍然充分体现着中华民族几千年来认识自然、尊重自然、敬畏自然，利用自然规律改造世界，实现可持续发展之深厚文化理念。这对当今中国乃至世界文明发展，仍具有不可或缺之重要借鉴作用。

张黎明

2019年12月19日

七绝·立春

喜祭芒神见立春，
霞晖普洒靛乾坤。
芳原雪褪残冬短，
绿浦波开暖水深。



注：芒神为民间传说

中主管农事的春神，立春日要祭拜。

七绝·雨水

如酥润雨沐凌花，似锦烟霞弄异葩。
鸟翥云天鸣逸调，人依绿野踏轻纱。

注：“如酥润雨”仿韩愈《早春呈水部张十八员外》诗“天街小雨润如酥”意。

七绝·惊蛰

春雷震宇为惊蛰，乍暖还寒艳日奢。
祭虎求安唯寄愿，食梨养体只期和。

注1：惊蛰指春雷响，惊醒蛰居动物的日子。

注2：祭虎：民间传说白虎为口舌、是非之神，惊蛰日出来觅食伤人，让被侵犯者年内是非缠绕。故惊蛰日祭虎，让其不要在人间搬弄是非。

注3：食梨：民间有惊蛰日食梨习俗，期望“五脏平和”。

七绝·春分

人间祭日待春分，
妇幼簪花竞舞箏。
昼夜均分南北宇，
朱曦遍洒瑞云蒸。



注1：祭日：周朝时，帝王就有春分祭日、秋分祭月礼制。

注2：舞箏：民间有春分日妇女儿童簪花、放风筝习俗。

注3：昼夜均分：春分日太阳直射赤道，南北半球昼夜平分。

注4：朱曦：阳光的雅称。

妇幼簪花竞舞箏

七绝·清明

冢古幡新祭祖先，情悲意怆显胸怀。
绵山介子风节在，万世清明隽玉篇。

注1：介子：指春秋时为救逃难途中饥渴难耐的晋国公子重耳，不惜割下自己大腿肉熬汤给其喝，最后在重耳继位为晋文公后，不恋功名，宁可与老母一起被烧死绵山（在今山西介休），也不愿出山做官的晋国名士介子推。

注2：清明：介子推被烧死绵山那天，晋文公诏令全国百姓不得生火，只吃冷食（寒食）。第二年是日又亲上绵山祭吊，发现介子推抱着被烧死的那棵枯柳复活，惊奇之余将其命名为“清明柳”，故寒食节才有了新名称——清明节。

七绝·谷雨

甘霖润土生百谷，暖雨湿锄育万菽。
自古仓颉遗骨字，而今历世颂诗书。

注1：“谷雨”为“雨生百谷”之意。

注2：“万菽”泛指农作物。

注3：仓颉：传说为上古轩辕黄帝时造字的始祖。最早造出的字为便于保存，刻在乌龟背上方格里，就是甲骨文。黄帝因仓颉造字，功盖天地，以“天降谷子雨”作为对其造字的酬劳，从此有“谷雨”节气，民间亦有“谷雨祭仓颉”习俗。

七绝·立夏

古设披朱迎立夏，今袭佩蛋愿童嘉。
篱间乳燕扇萌翅，陌上青枝吐橘花。



注1：披朱：周朝时始设迎夏礼制，帝王于立夏日要率百官到京郊迎夏，君臣一律穿朱红色礼服，马匹、车旗均要朱红色，以表对丰收的企求，寄托美好愿望。

注2：佩蛋：立夏后天渐热，儿童常见身体疲劳、食欲不振，中医称“疰（音注）夏”。传说女娲娘娘告知百姓，立夏日让小孩胸前挂熟蛋，可避疰夏。民间沿袭旧俗，至今有立夏日让儿童挂蛋、食蛋习俗。

注3：乳燕：春天孵出的小燕在立夏前后初长成，练翅飞翔。

注4：橘花：柑橘在立夏时节开花。

七绝·小满

小满新临麦未黄，江南浣女共祈蚕。
啼莺舞蝶花间醉，艳牡洁琼月下芳。

注1：小满：意为夏熟农作物开始灌浆，还未成熟，只是“小得盈满”。

注2：麦未黄：小满时节，麦梢由绿变黄，麦子进入成熟期。

注3：祈蚕：相传小满日为蚕神诞辰，故江南蚕桑区农妇在是日祭蚕神，祈求养蚕有好收成。

注4：艳牡洁琼：牡丹、琼花在小满前后盛开。

七绝·芒种

风掀麦浪接芒种，雨沐青梅隐霭中。
饯送花神归业位，欣裁夏景醉怡胸。

注1：芒种：字面意为“有芒的麦子快收，有芒的稻子可种”。

注2：青梅：芒种时节，梅子正青，在雨中时隐时现。

注3：送花神：芒种节气时，春花开始凋零，古时民间

于芒种日举行饯送花神归天位仪式，表达对其感激之情，盼来年再相会。

七绝·夏至

节逢夏至藕花香，
北宇天高昼最长。
闽粤风清观荔紫，
江淮雨莽见梅黄。



注1：夏至：古时称“夏节”，是二十四节气中最早（公元前七世纪）被确定的节气。是日，古人祭神，祈求灾消年丰。

注2：昼最长：夏至日，太阳直射北回归线，北半球白昼达到最长。

注3：荔紫、梅黄：荔枝、梅子在夏至节气期间成熟。

注4：雨莽：雨色迷茫。江淮一带夏至期间正值梅雨季节。

节逢夏至藕花香

七绝·小暑

阳烁暑小入伏天，水热云低暮雨绵。
鹤舞西东池苑外，蟋鸣远近宇窗边。

注1：小暑：天气小热，尚未大热，多雨水。烁：热气盛。

注2：入伏天：小暑节气期间进入一年中最热的“三伏天”。

注3：蟋鸣：进入小暑，天气炎热，蟋蟀离开田野来到屋宇、门窗边躲避暑热，鸣声清脆。

七绝·大暑

令至中伏雷雨旻，时拥大暑热风酣。
禾黄栗饱描丰景，笋脆鱼肥绘夏章。

注1：大暑：意为炎热至极。

注2：中伏雷雨旻：大暑期间正处“三伏天”最热的中伏时段，雷阵雨频繁。

注4：禾黄、栗饱：大暑期间，双季稻产区早稻泛黄可收割，板栗果实迅速膨大。

注5：笋：指竹笋，大暑期间是竹笋盛收期。

七绝·立秋

茉莉初黄水渐凉，金风乍起掩群芳。
轻摇锦扇迎秋至，试悟今宵月桂香。

注1：茉莉初黄：洁白的茉莉花于立秋前后变黄凋谢。

注2：掩群芳：秋风起，百花凋落。

七绝·处暑

人迎处暑舒云巧，地哺高粱赤野辽。
祭祖接秋柔月暖，开渔碾黍紫阳高。

注1：“处”为终止之意，表示炎热暑气结束。

注2：舒云巧：处暑期间，天上云彩已不像大暑那样浓云密布，而显得舒散自如，

注3：赤野辽：处暑时节，高粱成熟，田野像辽阔红色

海洋。

注4：祭祖接秋：处暑期间民间习俗。

注5：开渔碾黍：处暑时，休渔期结束，渔家举办开渔节；农家割黍碾黄米。

七绝·白露

桂月秋凉酝露白，炎收暑敛莛萝鲜。

黎民祀禹俗风古，百姓祈安盛世开。

注1：白露：此时节，阴气渐重，早晨可见地面或植物叶面凝聚许多白色露水滴，故称白露。

注2：桂月：农历8月的雅称。

注3：莛（音鸟）萝：一年生缠绕茎草本植物，可入药，叶呈丝状，花玫红色或白色，白露时节盛开。

注4：祀（音四）禹：祭祀禹王。禹为夏朝首位君主，传说带领百姓治平水患。

七绝·秋分



闲观桂魄挂银钩

人间祭月亦分秋，
盼泰期安社事稠。
趣煮汤团粘雀嘴，
闲观桂魄挂银钩。

注1：祭月：周朝时，帝王即有秋分祭月、春分祭日礼制，今民间仍举办祭月节活动，只不过由秋分调至中秋。

注2：分秋：秋季从立秋开始，至立冬结束，约90天，而秋分日居90天之中，平分了秋季。

注3：粘雀嘴：秋分日，农家均要煮食汤圆，且把不包心汤圆放置田边坎头，名曰“粘雀子嘴”，希望鸟雀别损坏庄稼。

注4：桂魄：月亮雅称，秋分日为下弦月。

七绝·寒露

柿馥菊芳露透寒，秋浓霭厚体生凉。

登高望远迎归雁，忆友思亲念故乡。

注1：寒露：意为气温较白露时更低，地面露水更冷，将要凝结成霜。

注2：柿馥菊芳：柿子、菊花均在寒露时节成熟、开放。

注3：登高：寒露与重阳节前后一、两天，民间均登高望远。

注4：迎归雁：寒露时节，北方鸿雁大举南迁。

七绝·霜降

映日芙蓉媲桂芳，吴洁尽意洒银霜。

三秋已褪黄金彩，笔绘丹霞谱玉章。

注1：芙蓉：指木芙蓉，霜降节气前后开花。

注2：吴洁：神话传说月宫中吴刚的妹妹、主管霜雪的神仙。

七绝·立冬

碧隐秋残又立冬，

龙泉玉水润枫红。

霜华浸野怜芳去，

最赏松菊傲飒中。

注：龙泉指昆明北郊黑龙潭，传说为云南龙王黑龙的宫殿。



碧隐秋残又立冬

七绝·小雪

水凜荷湮初雪小，芦黄雁隐紫岚萧。

东风始弇寥秋雨，抃赏人间腊味飘。

注1：“腊味飘”指小雪节气后，天气渐干燥，民间开始腌制腊肉。

注2：抃赏：拍手欣赏。

七绝·大雪

雾锁西郊大雪寒，云铺北渚细凌凉。

清湖逸鹭萍踪渺，寂野韶梅丽影彰。

注1：细凌指细小的冰。

注2：韶梅：昆明北郊黑龙潭公园此时已有几树早梅盛开。

七绝·冬至

穹苍月冷冬节到，

雪瑞人欢数九谣。

仲景怜民娇耳美，

良医济世颂千朝。

注1：冬节：指冬至日，为数九之始。汉代始以冬至为节。

注2：仲景句：医圣张仲景悯百姓患冻疮之苦，将祛寒药与羊肉作馅，用面包馅做成耳朵状，称娇耳（后演变为“饺”），冬至日施百姓吃后病愈。故至今民间有冬至日食饺习俗。



仲景怜民娇耳美

七绝·小寒

振翅骄鹰翱峭上，梳翎喜鹊筑巢南。

滇湖妙舞红鸥影，尽盼佳人笑靥酣。

注1：“筑巢南”指喜鹊于小寒日开始筑巢，并将巢门向南开，以躲避北方寒风的侵袭。

注2：红鸥：指近二十多年来，每年冬天飞临昆明越冬的西伯利亚红嘴鸥。

七绝·大寒

山曠野旷大寒中，雾冷风萧蔽远峰。

万树琼枝摇玉影，三湖碧水映天穹。

注：三湖指滇中的抚仙湖、星云湖、杞麓湖。

奏好

控制高血压

三部曲



昵图网 www.nipic.com

2019年10月8日，是我国第22个全国高血压日。今年全国高血压日的宣传主题是：18岁以上知晓血压。高血压是最常见的心血管疾病，是全球范围内的重大公共卫生问题。专家建议：18岁及以上成人定期自我监测血压，至少每年要测量1次血压。

高血压，是目前我国患病率最高、危害最大的慢性病，是心脏病、脑卒中、肾脏病发病和死亡最重要的危险因素。据统计，中国成人高血压的患病率高达25.2%，患者人数达2.7亿。我国每年因高血压导致间接死亡的人数达200万，其中约70%的脑卒中死亡和约50%心梗死亡与高血压密切相关，它是人类健康最主要的“杀手”。所以，知晓并严格控制血压，对提高生存质量、延长寿命都具有非常重要的意义。

正常成年人每2年至少测1次血压

无论年龄，非同日三次血压测量，血压 $\geq 140/90$ mmHg，即诊断为高血压。

高血压易患人群包括如血压130~139/85~89mmHg、肥胖人群等，建议每半年测量1次血压。正常成年人，建议至少每2年测量1次血压。而医疗单位接诊35岁以上患者时，则应测量血压。

高血压患者家庭自测血压，推荐使用经过国际标准认证的上臂式自动电子血压计。如血压达标且稳定者，每周自测血压1次；血压未达标或不稳定者，应增加自测血压的次数。需注意，家庭自测血压的诊断标准不同于诊室血压，家庭自测血压 $\geq 135/85$ mmHg被认定为高血压。

平稳降压是理想的降压治疗方式，当血压 $\geq 140/90$ mmHg就应该启动药物治疗。

使用长效降压药，如沙坦类，普利类，第二、第三代地平类等降压药。2~3种降压药联合使用，目的是增加疗效，减少副作用，可以单药无效后联合，也可以起始联合。按时用药，一般推荐晨起空腹口服降压药，忌按需用药，即血压升高了吃药，血压正常了停药。高血压是一个终身性疾病，需要终身用药维持。忌反复更换药物，如果血压平稳达标，不要频繁更换降压药。

高血压有原发性和继发性之分

我们常说的高血压，不是由其他疾病引起，而本身就是一种病，称为原发性高血压，也叫高血压病，或者简称高血压。绝大部分高血压是原发性高血压。原发性高血压是一种多基因遗传病，是遗传基因与环境因素共同作用所引起的疾病。

多基因遗传病是指多个基因与环境因素共同作用所引起的遗传性疾病，其遗传方式复杂，很难在一个家族中确定哪个是正常的，哪个是患病的。只有通过大量患者进行研究后，才能确定遗传因素在多基因病发生中的作用。多基因病存在家族聚集现象，除与遗传因素相关外，一家人相似的生活习惯和环境因素影响也较大。

研究发现，父母均患有高血压者，其子女今后患高血压的概率高达45%；父母一方是高血压患者，子女患高血压的概率是28%；而双亲血压正常者其子女患高血压的概率仅为3%。而高血压病患者的亲生子女和养子女生活环境虽一样，但亲生子女更易患高血压病。

而且，有高血压家族史者患高血压病的危险是无高血压家族史者的1.79倍，父母双亲均有高血压史者的高血压患病率为无家族史者的2倍。除了遗传因素外，生活习惯对高血压的影响也很大，有高血压家族史者，如果生活习惯健康而规律，那发生高血压的几率会大大下降；没有高血压家族史者，生活不健康且不规律，也容易发生高血压。



此外,有些疾病可以引发高血压,比如慢性肾炎等肾脏疾病引起的高血压称为肾实质性高血压,肾动脉狭窄引起的高血压称肾血管性高血压,二者又合称为肾性高血压;原发性醛固酮增多症也可以引起高血压。这些由其他疾病引起的高血压统称为继发性高血压,高血压是这些疾病的一个症状,但继发性高血压相对较少见。

这些不健康的生活习惯可导致高血压

盐摄入过多。高盐饮食不仅会引起体内水容量增加从而导致高血压,还可激活肾素-血管紧张素-醛固酮系统,而这个系统的活性过度增加,也会导致高血压。据统计,我国居民每日盐的平均摄入量,男性14.3g,女性12.3g,平均为13.3g,显著高于世界卫生组织最新推荐的5g/日盐的水平,属高钠饮食国家之一。而中国高血压患者中近60%是盐敏感性高血压,高盐、盐敏感性是我国高血压患者的主要特征。

长期大量饮酒。饮酒与高血压水平呈正相关。我国一项研究发现,每日饮白酒30ml,收缩压可增高4mmHg,舒张压增高2mmHg;每日饮白酒60ml,收缩压可增高6mmHg,舒张压增高2~4mmHg,而且所有人都会出现高血压。

肥胖也是高血压的发病因素。研究发现,体重每增加10kg,血压可升高5~20mmHg。



精神因素。比如精神压力大、晚睡、作息不规律等,都可导致交感神经兴奋而诱发高血压。

预防控制高血压从健康生活开始

高血压病是一种与生活方式密切相关的疾病,盐摄入多、肥胖、长期大量饮酒、作息不规律等是导致高血压的危险因素。所以,如果你想控制血压,又想少吃药,那就应该采取健康的生活方式,减盐减重,规律运动,戒烟限酒,精神放松。

李奶奶,88岁,来医院就诊时,自己走进了诊室,60岁的儿子跟随在身后。随后,李奶奶拿出一个笔记本开始介绍她的情况。李奶奶的记录本里密密麻麻地记满了血压、心率、体检结果等指标及用药的情



况,近几年的情况记录得一清二楚,非常有序。询问她身体怎么样,她说没问题,笑容中流露出满满的自信。

李奶奶不到50岁发现高血压开始便很重视,严格按时遵守医嘱用药,从未间断。早期用一种降压药,后来用络活喜和代文联合用药,血压控制得基本正常,有时根据自身情况略有调整。十一长假到了,她想跟儿子出去旅游,所以想检查一下,调整用药。

李奶奶孙女补充,她奶奶从发现高血压后饮食就变得清淡,而且生活规律,爱运动,经常跟他们出去旅游,现在还能打乒乓球。而且,她降压药的使用非常规律,早晨起来第一件事就是口服降压药,几十年如一日从未间断过。且每年至少两次查体,目前没有发现任何并发症。

如果你是有高血压家族史者,遗传因素你改变不了,但生活习惯是可以改变的。就像李奶奶,自她发现高血压后就开始用药治疗,主动改善生活方式,积极锻炼身体,保持良好心态。同时,李奶奶坚持每天监测血压变化,定期体检。一个好的生活习惯,即使携带有遗传基因,也可能不发生或者晚发生高血压,就算发生了高血压,也比较容易控制。

值得注意的是,高血压是终身性疾病,只能控制,不能治愈,所以需要患者长期规范治疗,终身用药,更需要自我的健康管理。同时还要配合随访,并学会高血压的自我管理。忌盲目相信小广告或伪科学宣传,忌用保健品、保健理疗或食疗替代降压药治疗。

总之,控制高血压一定要记住三个关键词:知晓、治疗和达标。

记住药不能停!

(摘编自《中国经济网》)

